

Outils de Prévention du Dopage de la FFPB

En accord avec les directives du Plan National de Prévention du Dopage et des conduites dopantes (2019-2024) lancé par le Ministère des Sports, un Plan Fédéral est en cours de développement au sein de la FFPB.

La FFPB s'investit pleinement dans la prévention et dans la lutte contre le dopage et s'engage ainsi dans une démarche visant à la préservation de la sincérité des résultats sportifs, de la crédibilité de notre sport ainsi que celle de la santé de ses licenciés.

Plateforme « brisez le silence »

- Toutes les informations à propos de la plateforme « Brisez le silence ».
- Découvrez la plateforme « **brisez le silence** » .
-

Référents

Un comité de pilotage de ce plan a été constitué, composé d'un référent élu, Gérard Rossi et d'un référent du Service Médical Réglementaire, Pablo Lom (médecin fédéral).

Rappels réglementaires

Le sportif est responsable de toutes les substances retrouvées dans son organisme, c'est le principe de la responsabilité objective.

- Les Violations des Règles AntiDopage (VRAD)
- Les sanctions encourues
-
-

Les substances interdites

- Substances et méthodes interdites en permanence
- Substances et méthodes interdites en compétition
- Substances interdites dans certains sports
- Substances d'abus
-

Points de vigilance

- Les médicaments
- Les compléments alimentaires
- Les Autorisations à Usage Thérapeutique
- Plateforme Brisez le Silence !
-

Les bons conseils

- Toujours avertir les professionnels de santé que l'on est sportif!
- Prendre l'avis d'un médecin averti pour les sportifs soumis aux contrôles antidopage en cas de doute sur un médicament ou un complément alimentaire.
- Privilégier une alimentation riche et équilibrée, un rythme de vie sain et porter une attention particulière au sommeil avant de (sur)consommer des compléments alimentaires.
- Se tourner vers les personnes compétentes en cas de questions.

Les contacts

- FFPB : Pablo Lom : www.accueil@ffpb.net
- AMPD : Antennes Médicales de Prévention du Dopage : www.ampd.fr
- Ministère des sports : www.sports.gouv.fr
- AFLD : Agence Française de Lutte contre le Dopage : www.afld.fr
- AMA : Agence Mondiale Antidopage : www.wada.ama.org