

PILOTA

N° 219 - SEPTEMBRE 2020

MAGAZINE DE LA FÉDÉRATION FRANÇAISE DE PELOTE BASQUE



PORTRAIT
**Sylvain
BREFEL**

ENTRETIEN
avec
le président
Lilou Echeverria

COMPÉTITIONS
COMPÉTITIONS
COMPÉTITIONS



PARTENAIRE LONG-COURRIER
DES GRANDS DONNEURS
D'ORDRES AÉRONAUTIQUES



SIÈGE SOCIAL

2245 route Minhotz
64240 HASPARREN - France
Tél : +33 (0)5 59 70 20 00
contact@groupe-lauak.com

WWW.GROUPE-LAUAK.COM

LAUAK AÉROSTRUCTURES FRANCE Zone Artisanale Mugan 64240 HASPARREN FRANCE	LAUAK AÉROSTRUCTURES FRANCE Zone Artisanale des Pignadas 64240 HASPARREN FRANCE	LAUAK INDUSTRIE Route de Cambou 64240 HASPARREN FRANCE	LAUAK AÉROSTRUCTURES FRANCE Pôle Rudelle 32600 L'ISLE JOURDAIN FRANCE	LAUAK AÉRO-ORDRES ZA des Monts et Vallées de l'Adour 32400 SAINT GERME FRANCE
LAUAK INNOVATIVE SOLUTIONS Parc Ind. de la Haute Bigorre 65200 BAGNERES DE BIGORRE FRANCE	LAUAK MEXICO Av Industrial #50 EL MARQUES QUERETARO MEXIQUE	LAUAK CANADA 10 200 Rue Irénée Vachon J7N 305 MIRABEL CANADA	LAUAK AÉROSTRUCTURES SETUBAL Parque emp da Peninsula de Setubal 2910-845 SETUBAL PORTUGAL	LAUAK AÉROSTRUCTURES GRANDOLA Rua 22 de Junho 7570-204 GRANDOLA PORTUGAL
LAUAK INDIA Plot Np 467-469 Site No1D 12th Cross IV Phase Pienya Industrial BANGALORE - KARNATAKA INDE				

ALTELA
filets de sport
Spécialiste de la pose de filets de pelote basque dans les trinquets et murs à gauche

Filets conformes aux prescriptions de la Fédération Française de Pelote Basque

tél (33) 05 62 33 90 84
ZI Lasgarrènes - 65600 Séméac - fax (33) 05 62 33 85 86 - contact@altela.com - www.altela.com



JEAN SUPERVILLE

Directeur de publication de Pilota

Toujours de l'avant

Qui aurait imaginé en ce début d'année que le monde du sport allait être aussi perturbé.

La crise sanitaire est passée par là, bien sûr ; elle continue de rôder et elle rend la conjoncture actuelle incertaine et toute prévision à court terme bien fragile. Les difficultés en 2020 ont été nombreuses mais la FFPB a su faire front, a su trouver les ressources pour mener à bien ce qu'elle avait prévu, certes avec un certain décalage dans le temps.

Sur le plan sportif comment ne pas mettre en exergue la création d'un centre de formation pour la cesta punta à Biarritz, la mise en route du centre de formation pour les joueurs de main nue au trinquet Berria à Hasparren mais aussi l'organisation des divers championnats de France - finales de printemps repoussées et grande semaine décalée en août et septembre - tout en respectant les consignes sanitaires et ses contraintes. L'axe de développement de la pelote s'est concrétisé par la signature d'une convention avec l'Education Nationale et l'USEP (union sportive de l'enseignement primaire).

La restructuration des locaux sera également un moment important dans la vie fédérale.

2020 qui a fêté les 50 ans de la revue Pilota verra aussi, dans l'optique d'une modernisation de la FFPB, le magazine passer du format papier au format numérique.

Les incertitudes du mois de mars ont été levées avec opiniâtreté, courage et ténacité par le président Lilou Echeverria et toute son équipe.

Année bien particulière sur bien de points avec les difficultés inhérentes à cette situation.

La FFPB a emprunté le chemin du renouveau. Que tous les acteurs de la pelote soient remerciés pour leur implication dans le fonctionnement de notre sport et qu'ils prennent plaisir à continuer cette belle aventure collective. Vive la pelote !!

P 4 **ASSEMBLÉE GÉNÉRALE FFPB**

P 6 **ACTUALITÉS**

- Le vénérable fronton Cognac
- Fronton de Nouméa
- Convention FFPB Education Nationale
- Carte Passerelle
- Courrier des lecteurs
- Prévention violences sexuelles dans le sport
- Plan sportif fédéral
- La FFPB se modernise
- Entretien avec le président de la FFPB

P 14 **PORTRAIT**

Portrait d'un champion : Sylvain Brefel

P 16 **DOSSIER**

Laxoa

P 18 **COMPETITIONS**

FINALES DE PRINTEMPS

- Cesta Punta
- Main nue pro gp A
- Main nue pro gp B
- Xare
- Paleta pelote creuse dame
- Main nue individuel
- Paleta pelote de cuir

GSPB

- Grand chistera
- Paleta pelote de gomme messieurs
- Pala
- Main nue

P 32 **DTN**

Dossier technique Echauffement

P 34 **OFFICIEL**

Modifications des Règlements

P 34 **HOMMAGES**

- Jean-Pierre Abeberry
- Renaud Afios
- Christian Goicoechea
- Jean-Marc Lataste
- Jean Mendiague
- André Mendiboure
- Xavier Saint-Paul

PARTENAIRES OFFICIELS



PARTENAIRES PRINCIPAUX



FURNISSEURS OFFICIELS



PARTENAIRES INSTITUTIONNELS :



FÉDÉRATION FRANÇAISE DE PELOTE BASQUE : 60 avenue Dubrocq - BP 816 - 64108 Bayonne CEDEX - Tél. 05 59 59 22 34

Internet : www.ffpb.net - email : ffpb@orange.fr - DIRECTEUR de la PUBLICATION : Jean Superville - SECRÉTAIRE de RÉDACTION : Marie-Jo Narbais - PUBLICITÉ : FFPB Communication CRÉATION RÉALISATION : Flashcompo Bayonne 05 59 25 58 63

Couverture : Trinquet moderne, photo ©Mc. Delbos - Toute reproduction même partielle est interdite. Les textes, photos et mises en page sont protégés par la loi sur la propriété intellectuelle. Nous remercions l'aimable participation des photographes bénévoles.

TOUTES LES ACTUALITÉS, PHOTOS, RÉSULTATS DE LA FÉDÉRATION FRANÇAISE DE PELOTE BASQUE EN SCANNANT CE CODE AVEC VOTRE SMARTPHONE !



L'Assemblée Générale, prévue le samedi 28 Mars, a eu lieu le samedi 27 Juin au Trinquet Moderne à Bayonne, l'aire de jeu permettant de respecter les contraintes de distanciation liées à la crise sanitaire. Après vérification des pouvoirs et des procurations, le président de la FFPB, Lilou Echeverria, ouvre la séance en souhaitant la bienvenue à tous les membres participants et en remerciant toutes les entités qui soutiennent la FFPB. Les procès-verbaux des assemblées de 2019 sont adoptés à l'unanimité, et les résultats sportifs sont validés.

Rapport moral :

Le président de la FFPB rappelle les raisons majeures pour lesquelles cette assemblée a été repoussée de trois mois.

Compétitions internationales : les deux événements de l'année furent les championnats du monde des moins de 22 ans en fronton de 30 mètres à Tenerife et la coupe du monde en trinquet à Oloron Sainte Marie et Pau, où, nos sportifs ont établi un nouveau record de médailles en terminant première nation de la compétition. La performance d'ensemble a été remarquable.

La COVID 19 a obligé le président de la FIPV, monsieur Xavier Cazabon, en accord avec son Comité, à reporter les compétitions internationales de 2020 à 2021 et celles de 2021 à 2022.

Le président rappelle que la FFPB rayonne aussi par sa capacité à organiser grand nombre de compétitions internationales. Il remercie la Fédération Internationale pour la confiance accordée dans ce domaine à la FFPB qui organisera en 2023 les prochains championnats du Monde.

Nouveautés :

- Franc succès pour les Masters des fêtes de Bayonne, organisés « au pied levé » par la FFPB.

- La création du club France, pour le Mondial de Barcelone en 2018, regroupant différentes entreprises et sociétés désireuses d'apporter leur soutien à la FFPB est un outil de rayonnement pour les partenaires qui ont prolongé leur intérêt par un contrat de partenariat.

- Tournoi de pelote inter-entreprises :

lancé en collaboration avec M. Daniel Arnoux, président de l'association « action contre la faim », avec l'aide précieuse de Maritxu Housset- Chapelet, notre championne, une cinquantaine d'équipes ont pu participer à ce tournoi. Tous les gains ont été intégralement reversés à l'association.

- La licence et l'USEP :

hormis la fédération de football, toutes les fédérations ont du mal à augmenter le nombre de leurs licenciés. Pour essayer de lutter contre ce phénomène, le CNOSF a mis au point la « carte passerelle ». Avec l'aide de l'USEP, nous aurons au final une véritable « passerelle » entre l'Education Nationale et nos clubs.

- Formation :

avec la participation de la DTN, nous avons réalisé la formation de six animateurs certifiés en qualification professionnelle DEJEPS. Les certificats de qualification professionnelle, CQP, viennent d'être mis en place. L'enjeu est de permettre aux diplômés fédéraux d'être reconnus pour enseigner contre rémunération.

- Promotion - médias :

un accord de partenariat avec France Télévision, NoA France 3, vient d'être signé à nouveau. Nous avons une perspective de diffusion d'une dizaine de programmations sportives en plus de l'existant sur les antennes de Canal + Sport. En outre, notre projet ne laisse pas indifférente la Chaîne Olympique développée par le CNOSF.

En conclusion, le président, Lilou Echeverria adresse des remerciements à tous ceux qui participent à la vie fédérale. Dès maintenant, les yeux se tournent vers la prochaine mandature.

L'assemblée électorale se tiendra le samedi 12 décembre 2020 au Trinquet Moderne à Bayonne.

Rapport d'activités :

Le secrétaire général, Roland Dufourg, à l'aide d'un diaporama retrace l'année 2019.

7 ligues, 13 comités départementaux, 2 comités territoriaux, 276 clubs (ou sociétés sportives). 33 543 pratiquants fédéraux : 14 779 licences sportives. 18 764 autres titres de participation (ATP).

La Zaharrer Segi de Saint Etienne de Baigorri reste le club avec le plus grand nombre de licenciés : 296. Une fois encore, le très grand nombre de compétitions est mis en avant : 173.

La vie fédérale a

été enrichie par le masters des fêtes de Bayonne, le Pelote Tour FFPB avec l'association Pelote Passion de Christophe Dardy, le pro Tour à cesta punta avec l'aide de la Société Hitzekoa MBE, un tournoi de cesta punta inédit dans le fronton mur à gauche de La Madeleine, dans le Nord, organisé par Dominique Peyrat, le président de la ligue des Hauts de France.

Depuis huit années, il a été créé de nouveaux championnats et challenges.

Le tournoi universitaire Zabalki a été organisé en Espagne.

L'UNSS, l'Union Sportive du Sport Scolaire trouve une place toujours aussi grande sous la houlette de Marie-Claire Lesbats, directrice du service départemental UNSS 64, avec l'avènement du frontball.

L'USEP, l'Union Sportive de l'Enseignement du Premier degré joue d'une spécificité enviée. Le Sport Adapté avec ses nombreux rassemblements fait le bonheur des participants, Pour le Handi Pelote, Romain Philippe, a organisé les premiers championnats de France en fronton mur à gauche et en trinquet. Une belle réussite ! Le Pass'Pelote régit par Gérard Rossi, propose des activités durant la saison estivale : 2792 participants cette année. L'AFCAM (Association Française du Corps Arbitral Multi Sports) a tenu à récompenser nos juges/arbitres, Thierry Escat, Patrick Iribarne, Denis Davan, Christian Elosseguy et Chantal Ducap, représentant brillamment le corps arbitral féminin. Monsieur Vajda, le président national de l'AFCAM et monsieur Bonniou, le président régional honoraient ces bénévoles exemplaires. En huit ans, plus de 100 dossiers concernant les équipements ont été traités : on a enregistré 85 réalisations. C'est dire la prise en compte par les mairies, avant tout, de l'importance d'une installation spécifique « pelote basque ».

Culture et Pelote : 'Rebota' : spectacle de toute beauté « écrit » par Jean-Paul Alègre. Pelote sous un autre aspect, alliant musique et danse. Evolution de la Pelote contée par Bernard Cazenave.

'Livres' : deux éditions remarquables. Celle de Bernard Labiste et de ses amis les plus proches, 'Jo Pilota', traitant de l'histoire de la

Pelote Basque en Côte d'Argent. La deuxième, de Michel d'Arcangues et Sébastien Husté, 'Trinquets & Jeux de Paume du Pays Basque'.

'Laida Pilota', spectacle de classe créé par Pier Pol Berzaitz. Danses et chants rendent un hommage émouvant à la pelote basque. Participation de personnes très proches de la FFPB ainsi que de joueurs / chanteurs, où les voix souletines résonnent, sonores et limpides.

'Frontons africains' : Beñat Cazenave se démène sans compter afin de faire construire un fronton mur à gauche à Conakry, en Guinée. Dominique Boutineau en fait de même au Togo. Bonne chance !

'Pilotarien Biltzarra' : le traditionnel rassemblement annuel de l'association, présidée par Pierre Lissar, s'est déroulée à Saint Palais dans une rare convivialité bon enfant...un comble pour des anciens.

'Revue fédérale Pilota' : remerciements à tous ceux qui y participent, particulièrement aux chevilles ouvrières. Cinquantième anniversaire de cette revue en 2020 et passage du format papier au format numérique.

Pour conclure, rappel des organisations de compétitions internationales.

En 2013 : Biarritz - Euskal Jaï et Le Haillan, en Gironde.

En 2016. Biarritz- Plaza Berri.

2017 : Anglet - El Hogar, et Biarritz - Euskal Jaï.



photo Mc. Delbos

2019 : Oloron Sainte Marie et Pau. Vivement 2023 !

paritel
Agence de Biarritz

Fournisseur de solutions
de communication pour
Les pros et les entreprises

Contact Commercial : 05 33 06 10 07 www.paritel.fr

Le président, Lilou Echeverria, s'est employé à la tâche avec le soutien des membres du comité directeur, de la très grande majorité des clubs, des ligues et des comités, des municipalités, du Conseil Départemental, du Conseil Régional, et du Ministère, accompagnés de partenaires fidèles.

Rapport financier :

Le trésorier, Jean Superville, à l'aide de diapositives dresse un bilan très précis.

Comptes 2019 : l'indicateur de solidité financière (principal indicateur financier suivi par le Ministère) montre cette année encore la bonne situation de la FFPB, et cela malgré un résultat financier déficitaire.

Même si nous nous attendions à certaines recettes en baisse (le mécénat, la subvention du Ministère), nous avons maintenu nos engagements, notamment les aides au développement envers les Comités Territoriaux, les Comités Départementaux et les Ligues.

Il retrace par la suite l'évolution tout à fait positive de la situation financière de la FFPB depuis 2012 et qui a permis de mettre en place bon nombre d'actions.

Budget prévisionnel 2020 :

Pour Thierry Castères, responsable de la commission des Finances, le premier budget 2020 s'équilibrait à 1 155 000 €. Les incidences de la crise sanitaire (arrêt des compétitions nationales, report des compétitions internationales) nous ont obligé à le revoir : il s'équilibre à 937 000 € pour cette année.

Nos charges se répartissent comme suit :

- Pour le « Haut niveau » & Médical : 192 000 €, soit 20,5 % de notre budget.

- Pour le développement du sport & formation : 59 000 €, soit 6,4 %.

- Pour les compétitions nationales : 85 000 € (9,1 %).

- Pour le fonctionnement : 601 000 € soit 64 % de notre budget.

Les différents rapports ont été adoptés à l'unanimité.

Remerciements pour le travail effectué par le secrétariat tout au long de l'année qui fut une année dense en événements pour l'ensemble des acteurs de la FFPB (salariés et élus).

MAKHILA
Ainciart Bergara

Depuis 200 ans et 7 générations,
notre atelier fabrique des makhilas

Chaque pièce est unique, faite sur
mesure, de manière artisanale et par
tradition familiale

64480 LARRESSORE - Tél. 05 59 93 03 05
www.makhila.com Makhila Ainciart Bergara

Convention FFPB / Education nationale



Le Ministre de l'Education Nationale, de la Jeunesse et des Sports, M. Jean-Michel Blanquer, La Ministre déléguée, Chargée des Sports, Mme Roxana Maracineanu, La Directrice Nationale de l'Union Nationale du Sport Scolaire, Mme Nathalie Constantini, La Présidente de l'Union Sportive de l'Enseignement du Premier Degré, Mme Véronique Moreira, et le Président de la FFPB, Lilou Echeverria. «Nous sommes très fiers de reconduire cette convention qui permet de renforcer la place de la pelote basque dans le milieu scolaire.»



PREVENTION DES VIOLENCES SEXUELLES DANS LE SPORT

De quoi parle-t-on ?

La violence peut résulter ou prendre la forme d'une manipulation, d'une séduction, d'une emprise ou d'un abus d'autorité. L'utilisation de la force et de la menace n'expliquent pas à elles seules la caractérisation d'une violence sexuelle.

- Les violences sexuelles regroupent :**
- Les agressions sexuelles :** comportements basés sur l'utilisation de la force, menace, contrainte ou surprise de la part de l'agresseur et qui peuvent prendre la forme de viols ou d'attouchements (baisers, caresses...).
- Les atteintes sexuelles :** actes de pénétration sexuelle qui sont commis par un majeur sur un mineur de moins de 15 ans
- Le harcèlement sexuel :** violence sans impact sur l'intégrité physique de la victime mais qui peut prendre la forme de chantage dans le but d'obtenir des faveurs sexuelles, d'invectives et humiliations répétées à caractère sexuel, d'attitudes d'exhibitionnisme ou de voyeurisme
- Le bizutage :** il se caractérise par l'obligation d'accomplir des actes humiliants et dégradants (notamment en début d'année scolaire ou de saison sportive)

TOUS CES COMPORTEMENTS SONT PUNIS PAR LA LOI

Si vous êtes acteur du sport (dirigeant, encadrant, éducateur, parent, pratiquant, agent dans les services) vous devez :

- signaler les actes de violences sexuelles portés à votre connaissance par la victime ou une personne à qui la victime s'est confiée
- appeler les numéros d'urgence mentionnés ci-contre
- s'informer auprès d'une association, de la FFPB

Si vous êtes encadrant sportif quels réflexes adopter vis à vis des mineurs ?

- Douches et vestiaires**
 - respecter la sphère privée, la dignité et la pudeur de chacun
 - ne pas aller dans les vestiaires avec les pratiquants
 - interdire les prises de vue, photos ou vidéos
- Hébergement**
 - loger séparément encadrants et sportifs d'une part, garçons et filles d'autre part
 - interdire la présence à toute personne non autorisée dans les chambres ou les bâtiments
- Transport**
 - éviter de véhiculer un pratiquant seul
- Contact et marque d'affection**
 - montrer ses intentions en limitant les contacts à des endroits sûrs (mains, épaules)
 - éviter toute attitude ambiguë dans la relation éducateur/pratiquant
- Conversations privées**
 - se questionner sur « confiance » et « abus de confiance »
 - interdire le bizutage ou tout acte dégradant.

Courrier des lecteurs

Bonjour,
Je viens de recevoir le n° 218 de mars de votre magazine et l'article de Max Duguet page 11 m'a interpellée. Je voudrais dire que les femmes ne jouent pas seulement à la pala ancha. Personnellement, j'ai découvert le xister à 74 ans lorsque que je suis arrivée à Anglet en octobre 2018 grâce à Gilen Zaldumbide. Je cotise à la FFPB au sein du club Hardoytarrak-Anglet et je pratique ce sport deux matins/semaine. Il est vrai que nous ne sommes que 4 femmes (je suis la plus âgée) à nous entraîner au milieu de nos collègues masculins. Mais je peux vous dire que je ne laisserai ma place à personne, tant ce sport me plaît et tant je m'amuse. Le Sud-Ouest nous a consacré un article le 13 mai 2019 en me choisissant en plein action pour la photo, et TVPI a fait un reportage de 10 mn essentiellement basé sur moi à l'occasion du tournoi que Gilen avait organisé.
Françoise Roda

Le vénérable fronton de Cognac



Une bonne nouvelle pour le jeune club de Cognac et son président Vincent Larivière. Le vénérable fronton construit en 1928, à la demande des frères Béhotéguy, joueurs bayonnais de l'US Cognac, ne sera pas détruit. M Morgan Berger, maire de Cognac s'est engagé à rénover le mur, à colmater les fissures et à le peindre. Excellente nouvelle. Les joueurs sont désormais assurés de pouvoir assouvir leur passion sur la cancha.

Nouméa



Le fronton de Nouméa retrouve une seconde jeunesse : le mur a été réparé et un filet flambant neuf le chapeaute. Chantal Massondo, présidente du club local a apprécié l'aide fédérale attribuée en ce début d'année. Les pelotes claquent à nouveau, les entraînements et les tournois se succèdent !
Vive la pelote !

Le 119 « Enfance en danger »

7j/7 24h/24 appel gratuit

QUI CONTACTER

1 ASSOCIATION COLOSSE AUX PIEDS D'ARGILE

Tél 07 50 85 47 10
E-mail : colosseauxpiedsdargile@gmail.com
Site : http://www.colosseauxpiedsdargile.org/contact/

2 ASSOCIATION LA VOIX DE L'ENFANT

Tél 01 56 96 03 00
E-mail : info@lavoixdelenfant.org
Site : http://www.lavoixdelenfant.org

3 ASSOCIATION LES PAPILLONS

Tél : 06 33 53 69 74
Site : https://www.associationlespapillons.org/contact

Repérer les signaux de détresse

- perte de confiance en soi
- perte d'intérêt pour la pratique sportive
- perte d'appétit
- évitement vis-à-vis de l'entraîneur, du personnel de la structure, des autres pratiquants
- isolement, repli sur soi
- propos suicidaires, signes de régression
- baisse de performance

Imprimerie J. MENDIBOURE

Créations graphiques
Impressions
Offset et numériques

32, av. de l'Adour - 64600 ANGLET / Tél. 05 59 63 12 10
Fax. 05 59 63 49 89 - imprimerie.j.mendiboure@wanadoo.fr

BIARRITZ VOYAGES ESCOLANO VOYAGES

Les Agences de Voyages des passionnés de pelote !
Ikus Arte

Organisations de tous voyages individuels et groupes
Au départ de France et d'Espagne
Billetteries aériennes, SNCF, hôtels et locations de voiture

BIARRITZ VOYAGES
15, avenue du Jardin Public
64200 BIARRITZ - Tél. 05 59 22 13 22
ESCOLANO VOYAGES 27, boulevard Thiers
64500 St JEAN DE LUZ - Tél. 05 59 22 73 28
www.biarritzvoyages.com

PLAN SPORTIF FEDERAL

La nouvelle gouvernance du sport voulue par l'État s'est mise progressivement en place. L'Agence Nationale du Sport (ANS) a maintenant en charge 2 volets : la haute performance et le développement des pratiques sportives.

La création de cette structure a entraîné de fait, la disparition du Centre National pour le Développement du Sport (CNDS) et transféré à l'ANS la gestion des crédits dédiés au développement de la pratique sportive dans les territoires, auparavant désignés comme « part territoriale du CNDS ».

Ainsi l'ensemble des Fédérations, dont la FFPB, ont eu, en 2020, la charge de mettre en place ces nouvelles dispositions à partir d'un projet sportif fédéral.

Ce PSF traduit les orientations stratégiques fédérales de développement, à l'horizon 2024, dans une logique de développement des pratiques pour tous, pour l'ensemble du territoire métropolitain et ultramarin, avec des responsabilités sociales et environnementales.

Ces orientations se concrétisent autour de 3 axes qui structurent et caractérisent ce projet sportif fédéral :

- **Un axe de développement de la pratique vers de nouveaux publics et de nouveaux territoires.**
- **Un axe de fidélisation des licenciés en positionnant la FFPB au centre de toutes les pratiques de la pelote.**
- **Un axe pour l'accompagnement des structurations, salariées et bénévoles, des acteurs fédéraux.**

Pour 2020, les crédits alloués par l'ANS à la Fédération Française de Pelote Basque s'élevaient à 158 800€ dont 51 100€ réservés par l'ANS vers l'Outre-Mer, hors une enveloppe d'aide à l'emploi et à l'apprentissage qui continuera, pour l'heure, à être gérée par les services déconcentrés de l'État.

A ce titre, les territoires et les clubs étaient invités à se rapprocher de leurs services déconcentrés pour bénéficier de ces aides dans une perspective de création ou de consolidation d'emplois.

La recevabilité des dossiers

Les dossiers devaient être complétés via le "compte asso" et basculés dans Osiris pour l'étude administrative des dossiers. Les dossiers incomplets étaient inéligibles.

Documents à joindre obligatoirement : l'attestation d'affiliation à la FFPB, la liste des dirigeants, les coordonnées bancaires (RIB) ; le rapport d'activité de l'année 2019 et les statuts.

Tout document obligatoire non "téléversé" entraînait un dysfonctionnement dans le Compte Asso et l'impossibilité de finaliser la demande de subvention.

L'aide directe en matériel ne pouvait être soutenue et devait être intégrée dans un des programmes du PSF. Les aides en matériel présentes dans les dossiers ne pouvaient pas dépasser 500€ HT par unité de matériel.

Il ne pouvait être déposé qu'un seul dossier par structure ; le dossier pouvait toutefois comporter plusieurs demandes. Les actions financées devaient impérativement débiter avant le 30 novembre 2020.

Les demandes ne pouvaient excéder le nombre de 5 fiches actions. Elles ne pouvaient être prises en compte et financées que si elles correspondaient aux orientations des programmes déterminées dans le PSF.

Les dépôts de dossier ont été réalisés exclusivement sur le "Compte Asso".

Les dossiers qui présentaient trois axes du PSF étaient prioritaires sur les dossiers qui n'en abordait que deux – et a fortiori qu'un – sur les trois.

Pour autant cela n'a pas empêché des structures ne présentant des actions que sur 1 axe de se voir proposer une aide. Les demandes sur 3 axes n'étant pas accessibles à toutes les structures, cette stratégie de montage n'aurait pas dû prendre la mesure de la réalité des besoins et des priorités de certaines structures.

La communication

- Communication générale sur Pilota (cf pilota 218 du mois de mars)
- Dépôt du PSF et note de cadrage déposé 10 mars sur le site internet de la fédération (dans les rubriques + page d'accueil).
- Ouverture du compte asso le 10 mars.
- Communication par mail "Plan Sportif Fédéral (PSF) 2020" le 18 mars 2020
- Communication par mail "Rappel - Plan Sportif Fédéral PSF 2020 clubs-comités-ligues" le 25 mars 2020

A l'avenir une réunion d'information par territoire pourra se dérouler avant le lancement de la campagne.

Le comité départemental local pourra accompagner ses structures pour le montage des projets mais aussi favoriser les échanges.

Rappel du comité d'instructeur et organisation des binômes.

Composition :

4 binômes : Pascal Bedere/Jean Superville; Pierre Garacoiechea/Clément Lapeyre ; Rémy Labau/Clément Lapeyre ; Gérard Rossi/Ramon Eguzkiza

Les instructeurs impliqués dans une action ou projet de structure n'ont pas instruit le dossier ou apporté leur avis sur le dossier.

Rôle :

Il instruit les projets qui sont proposés par les territoires. Une attention particulière a été portée sur les bilans de l'année n-1. Ils ont dû faire l'objet de complément d'information que le binôme demandait au référent et que le référent avec le soutien de l'État sur le plan administratif s'attachait à demander à la structure. L'urgence parfois, nécessitait de contacter directement la structure concernée. Réunion d'harmonisation (3 juin) Chaque binôme présentait ses dossiers et les propositions de montants. Les régulations se sont faites au fil de l'eau pour pouvoir rester dans l'enveloppe.

Réunion d'harmonisation (jeudi 2 juillet) Prise en considération du volet emploi, et harmonisation des montants pour une cohérence globale des subventions proposées.

Rappel de la composition de la commission PSF et de son rôle

Composition :

- 2 représentants du comité directeur fédéral. Echeverria – Superville. Le Directeur Technique National ou son représentant. Bedere
- 2 représentants des comités départementaux désignés par la FFPB. Lassus Peyrat
- 1 représentant des comités territoriaux désignés par la FFPB. Garayar
- 2 représentants des ligues régionales désignés par la FFPB. Garaicoechea/Collado
- 1 partenaire de la FFPB – Directeur MMA ou son représentant.
- La Directrice de la DDCS Pyrénées Atlantiques ou son représentant Mme Haissaguerre
- 1 représentant des collectivités territoriales (maire, président de communauté des communes, président d'un conseil départemental ou régional) désignés par la FFPB.

Le président du Conseil Régional, Alain Rousset avec sa direction sportive Mme Lataste ou son représentant.

Rôle :

- Elle est chargée de piloter le dispositif en relation avec l'Agence Nationale du Sport.
- Elle définit, annuellement, une note d'orientation qui décline le projet sportif fédéral 2020-2024 et définit les priorités de mise en œuvre pour l'année concernée.
- Elle définit les procédures, le calendrier et les outils de mise en œuvre du dispositif
- Elle définit, au regard des crédits qui lui sont délégués par l'Agence

Nationale du Sport, les enveloppes dédiées en fonction des structures et des spécificités des territoires.

- Elle reçoit du comité d'instruction, les propositions d'aide financière à apporter aux projets retenus et se prononce sur ces propositions.
- Elle transmet à l'Agence Nationale du Sport, l'ensemble des propositions d'accompagnement financier des projets des clubs et territoires.

Propositions des montants

Le référent PSF présente les dossiers un à un avec le nombre d'action et leurs natures et la proposition de montant. Les membres de la commission sollicitent le référent pour pouvoir poser une question sur le dossier à la fin de la présentation globale.

Chiffres clés du PSF par rapport aux objectifs 2024 :

- Respect de l'enveloppe
- Respect de la sanctuarisation Outre-mer
- Nombre de demandes : 37
- Nombre de structures aidés : 34 (20 sur 22 en 2019)
- Répartition des aides :

- o 50,3% club
- o 49,7% ligues comités

Des compléments de réponse des membres de la commission sont venus alimenter la présentation des dossiers. La commission PSF valide les montants proposés à l'unanimité.

Mots de clôture :

Chrystelle Haissaguerre, représentante des services de l'État : Mme Haissaguerre félicite le travail qui a été effectué, le référent et son équipe dans un contexte nouveau.

Akitania Pelote Basque	3 000	Cannes Pelote Basque	1 680
Club Athlétique Béglais	1 500	Baigorry	1 900
Aviron Bayonnais	2 000	Asso UST Pelote	1 500
Pelote Lasseuboise	1 500	Stade Toulousain Pelote	1 500
Pilotari Club Tarbais Chêne Vert	2 400	Pilota Club Ouest	2 000
Paris Chistera	1 900	Pelote Portésienne	1 500
Pilotari Paris	1 900	Blagnac Aero pelote	1 500
Pole France La Réunion	43 100	Société Nautique Bayonne	2 500
Pays d'Orthe main nue	1 500	Noizbait Hasparren	2 500
Club Pilota Hutsa Mouguerre	1 500	Villeneuve Loubet Pelote Basque	2 500

Le lien entre comité et clubs sera renforcé pour la bonne mise en œuvre des actions.

Pascal Bedere, DTN par intérim :

M. Bedere est satisfait de la démarche entreprise et se félicite d'avoir vu la FFPB avec son référent et plus largement les cadres prendre la mesure de cet enjeu. Avec un gros effort sur la construction du PSF. Le dispositif est important pour le développement de la pratique. Le nombre de clubs demandeurs témoigne de la vitalité des territoires.

Jean Superville, représentant FFPB :

Il a noté la volonté fédérale, le sérieux mis en place pour le PSF, sa coordination, son efficacité.

L'accent mis pour les clubs est évident et témoigne d'un changement de politique sportive.

L'action sport santé pourra se structurer à travers une répartition des compétences entre fédération et service de l'État et s'articuler autour du projet et par la relance de sa commission sport santé. La transparence totale est à féliciter et à maintenir par la suite.

Le PV est transmis à l'ANS et toutes les propositions proposées ont fait l'objet d'une validation par l'ANS sous quinzaine. Merci pour la contribution de tous les acteurs.

PIL TARI SPORTS



Déménagement à LARRESSORE
ZA ERREPIRA rond point d' HALSOU
05.59.70.30.70
MAGASIN ET ATELIER

LIGUES COMITES	EMPLOI 2020	SUBVENTION ACCORDEE
Ligue Nouvelle Aquitaine de Pelote Basque		12 900
Ligue Occitanie de Pelote Basque		11 800
Ligue Réunionnaise de Pelote Basque	12 000	19 000
Ligue Régionale d'Ile de France		3 100
Comité Départemental de Pelote Basque Haute Garonne		6 000
Comité de Côte d'Argent de Pelote Basque		4 900
Comité Départemental de Pelote Basque de Corrèze		3 170
Comité Départemental du Lot et Garonne Pelote Basque		2 000
Comité Départemental des Hautes Pyrénées de Pelote Basque	5 000	7 400
Comité Départemental 64 de Pelote Basque		1 500
Comité Territorial Pays Basque de Pelote Basque	12 000	14 900
Comité Territorial Pays Basque de Béarn		6 400
Comité de Pelote Basque des Alpes Maritimes		3 500

ACBL

MONTAGE et LOCATION d'ÉCHAFAUDAGE

ADOUR CÔTE BASQUE LOCATION
Arrautz - 64480 USTARITZ - Tél. 05 59 70 37 42

Pierre Teiza
éleveur - artisan



ON EGIN

www.pierreoteiza.com

LA FFPB SE MODERNISE

Les locaux de la FFPB

30 ans sans rénovation, la FFPB se devait de réagir. C'est chose faite !

En étroite relation avec la mairie de Bayonne propriétaire des locaux, qui prendra en charge le remplacement de toutes les huisseries, la FFPB a pris la décision de transformer l'espace actuel, rapatriant la Direction Technique Nationale au Trinquet Moderne.

Après les travaux entrepris par la ville de Bayonne (changement de tout l'éclairage du trinquet, réfection des vestiaires, des sanitaires) la démolition des locaux entraînera un total réaménagement avec des espaces modulables, aérés, lumineux avec une belle hauteur sous plafond.

Le deuxième étage, mis à disposition de la DTN comprendra un espace pour les médecins, un espace détente, un secteur pour la comptabilité et des salles pour les conseillers techniques et le directeur technique national.

Le secrétariat sera installé dans du mobilier moderne, fonctionnel correspondant aux tendances actuelles.

La grande salle de réunion sera elle aussi impactée par les travaux. Une cloison amovible modifiera, suivant l'utilisation souhaitée, la taille du volume. Coin réception pour les partenaires, pour les conférences de presse ou pour des réunions.

La FFPB disposera d'un outil de travail performant avec un trinquet rénové.

Tous sous le même toit, c'était le souhait de Lilou Echeverria.

LOGICIEL LICENCES

Sa modernisation est déjà en place avec une architecture modifiée, un nouveau graphisme et des fonctions simplifiées, résultats du travail de Mr Garroté de l'entreprise Gain de temps énorme pour la secrétaire chargée de ce secteur. Le lien entre les licences et la facturation permet ainsi d'éviter des erreurs de saisie donc de facturation. La restructuration entre Ligues, Comités Départementaux ou Territoriaux et la FFPB a été effectuée.

Le lien avec les clubs est mis en place (via internet).

La saisie de certains fichiers a été facilitée, rendant plus efficace l'investissement du secrétariat.

A noter le service rendu par Mr Garroté qui intervient dans les 2 heures si une erreur est signalée.

GED

La Gestion Electronique des Documents, utilisée par de nombreuses collectivités ou entreprises, permet de stocker et de sauvegarder les documents sur une plate-forme.

La FFPB a choisi cette orientation afin d'accélérer le passage du tout papier au tout numérique.

Les secrétaires suivront une formation adaptée afin d'explorer toutes les possibilités de la GED.



photo Mc. Delbos

Ici aussi, gain de temps énorme et fiabilité (pour l'envoi des licences ou des convocations par exemple) faciliteront le travail du personnel de la FFPB.

L'accès de la GED aux clubs sera personnalisé (identifiant et code à définir). Cela permettra aux clubs de retrouver les documents qu'ils souhaitent.

Le stockage de documents comptables se fera aussi sur cette plateforme, certains documents étant bien entendu verrouillés.

Bref, mise en place d'un outil de travail performant, simple et fiable avec une sécurité accrue.

LE SITE FFPB

D'ici la fin de l'année une nouvelle mouture du site fédéral verra le jour avec une architecture modernisée, un graphisme plus fun.

LE LOGICIEL COMPÉTITION

Actuellement en élaboration il permettra une approche plus moderne, plus rapide des informations.

L'utilisation du smartphone sera privilégiée pour la transmission des résultats, pour les rencontres sportives, pour les informations d'ordre général. Un outil parfaitement adapté au monde actuel verra le jour d'ici peu.

Pilota



©Carré Chroma



©Carré Chroma

Dans le sport comme dans la vie,
**vous pouvez toujours compter
sur votre Agent Général MMA**



**MMA partenaire officiel
de la Fédération Française de Pelote Basque**

MMA IARD Assurances Mutuelles, Société d'assurance mutuelle à cotisations fixes - RCS Le Mans 775 652 126 - MMA IARD, Société anonyme au capital de 537 052 368 euros - RCS Le Mans 440 048 882 - Sièges sociaux : 14 boulevard marie et alexandre oyon - 72030 Le Mans Cedex 9 - Entreprises régies par le code des assurances - Document à caractère publicitaire - (02/2020) - Crédit photo : Fotolia - Création Com' Externe

ENTRETIEN AVEC LE PRÉSIDENT DE LA FFPB

1-La FFPB a pris ses quartiers d'été dans la station balnéaire voisine, Biarritz, pourquoi ce déménagement ?

D'importants travaux nécessaires, prévus initialement en avril, ont été entrepris au siège de la FFPB. Le déménagement était prévu au Centre National de Formation (lycée Cassin à Bayonne), mais pour des raisons techniques cela n'a pu se faire. Nous nous sommes donc repliés à Biarritz où nous avons l'espace pour accueillir le secrétariat. Je tiens à préciser que ce déménagement a été réalisé à 100% par le personnel et les bénévoles de la FFPB. Je les en remercie. Ces travaux ont deux objectifs bien précis :

- Le premier d'avoir des bureaux dignes d'une fédération et cela me semble un signe de respect par rapport au personnel, et à tous les dirigeants de la pelote qui travaillaient dans des conditions obsolètes. Depuis presque 25 ans, rien n'avait été réalisé.
- Le deuxième de regrouper dans un même lieu la FFPB et la DTN. Cela nous permettra d'avoir un meilleur fonctionnement et d'utiliser le trinquet d'une manière optimale pour nos sportifs. Il deviendra un centre d'entraînement, de travail et de convivialité.

2-Des travaux importants ont été réalisés au trinquet ? Qu'en est-il exactement ? Quelles sont vos relations avec la municipalité de Bayonne ?

En parallèle, des travaux importants ont été réalisés dans le trinquet : les vestiaires, les sanitaires, les peintures et j'en passe, ont été effectués par les services de la ville de Bayonne. Je tiens à les remercier et particulièrement Monsieur le maire, Jean René Etchegaray ... et à toute son équipe.

Les relations sont très bonnes et je pense qu'ils nous font confiance et l'ont prouvé en nous confiant la gestion du trinquet et des masters des fêtes de Bayonne.

3-En est-il de même avec les collectivités territoriales voisines, avec le conseil régional, avec le conseil départemental ?

OUI, nous entretenons de très bonnes relations, franches et directes parfois, mais toujours avec le respect nécessaire pour les fonctions et missions difficiles qu'ils ont à effectuer. Ils sont toujours prêts à nous aider et à nous épauler.

4-Vous avez considérablement amélioré les relations avec les « institutionnels ». Etait-ce nécessaire ?

Je ne sais pas si je les ai améliorés et tant mieux si c'est le cas. Je suis naturel avec eux et je pense que lorsqu'ils viennent voir une partie de pelote, cela doit être une détente pour eux et non le lieu des doléances. Leur activité quotidienne est assez pesante. Il y a de la confiance entre nous.

5-2020 année difficile pour la FFPB- Pouvez-vous nous parler de l'activité fédérale pendant la période de confinement ?

Oui, année particulière pour tout le monde car personne ne pouvait prévoir ce qui allait nous arriver et qui malheureusement va peut-être continuer. Je pense que nous avons fait le maximum pour que nos athlètes reprennent les compétitions. Nous avons depuis le 12 août jusqu'au début du mois d'octobre pas moins d'une cinquantaine de finales avec le rattrapage des compétitions d'hiver et celles d'été. Tout cela en respectant les règles sanitaires dictées par le gouvernement.

6-2020 est aussi une année électorale. Quelle est la situation actuelle ?

A l'heure actuelle, ma liste est complète puisqu'il faut 40 membres et que nous sommes 63 membres. Le programme sera dévoilé lorsque nous serons reçus par les différents comités, ligues et en présence des clubs.

7-Le projet fédéral de 2012 puis 2016 s'appuyait sur 2 axes :

- La transparence
 - Le respect des engagements pris
- Pouvez-vous nous en dire plus sur la transparence ?

COMPTE

Lorsque nous sommes arrivés aux commandes de la FFPB en décembre 2012, il existait certaines dettes et quelques différends à régler.

Toutes nos dettes ont été remboursées et les différends concernant l'équipe Pasa et le personnel (prud'homme) ont été réglés.

En toute transparence, les comptes paraissent sur le site de la FFPB, dans le compte rendu du comité directeur précédent l'AG tout cela après l'approbation du commissaire aux comptes.

Financièrement, nous sommes passés en huit ans d'une situation dégradée à une situation positive puisque nos fonds propres sont passés à plus de 450 000 euros. Tout cela grâce :

- A une gestion rigoureuse au niveau des dépenses
- Par la recherche constante de partenariats privés
- Par la confiance retrouvée au niveau des institutionnels
- Par l'amélioration de l'image fédérale

En même temps, il a fallu tenir compte de la diminution de l'aide ministérielle qui est passée de 321 000€ en 2012 à 197 000 en 2019 soit une baisse de 39%.

LICENCIÉS

Les licences, chiffres officiels du ministère étaient en 2012 de 20 057 licenciés (licences sportives et cartes jeunes). A fin 2019, nous en avons 33 543 en comptant les licenciés et les autres titres de participation. Par contre, en 2012, le nombre de licences sportives s'établissait à 16 995 et en 2019 à 14 779 soit une baisse de 13% des licenciés.

La réalité est que les Français sont de plus en plus nombreux à faire du sport de manière régulière et que les sports les plus pratiqués sont de loin la marche, la natation et le vélo. Ces sportifs ont une pratique libre en dehors de tout encadrement. Ils pratiquent davantage le sport dans une optique de convivialité et d'entretien sans contraintes d'horaires. C'est un phénomène social que de faire du sport sans être dans un club. Le ministère des sports, le CNOSF, en sont conscients et mènent des actions pour essayer d'inverser cette tendance dans lesquelles bien sûr nous sommes parties prenantes.

RESULTATS SPORTIFS

Sur le plan sportif, nous sommes devenus la 1ère nation au niveau mondial

- Dans la catégorie des moins de 22 ans
- Dans la catégorie « absoluto » seniors et cela n'était pas arrivé depuis 23 ans

8-Abordons maintenant la question des engagements pris :

- Sur l'emploi
 - Sur la formation
 - Le partenariat
- Effectivement sur l'emploi, en 2019, nous avons aidé exceptionnellement les comités, ligues par des aides financières mais également, toujours dans le cadre du développement certaines ligues et comités pour des équipements.

Vous connaissez l'importance de la formation, qualification, emploi. J'aimerais vous donner un seul exemple pour illustrer l'action de la FFPB et de la DTN en matière de formation.

Nous avons participé à la formation de 6 animateurs certifiés en qualification professionnelle DEJEPS. Ce qui illustre à la fois un besoin des clubs et une réponse à ces besoins.

Les CQP viennent d'être mis en place au mois de mars et nous avons déjà pour la prochaine session une trentaine d'inscrits.

L'enjeu aujourd'hui est d'aller plus loin et de permettre aux diplômés fédéraux d'être reconnus pour enseigner contre rémunération. Une meilleure contribution de la part du mouvement sportif, à l'enjeu de l'emploi et de celui des jeunes en particulier, passe par cette reconnaissance

Enfin nous oeuvrons pour que les diplômés que nous formons puissent être accueillis dans les clubs et sous certaines conditions vers les personnes auxquelles les médecins recommanderont de faire du sport sur ordonnance.

Nous avons pu aider financièrement des candidats grâce à la taxe d'apprentissage.

Dans le domaine du partenariat, les entreprises de la grande distribution (Intermarché), de l'aéronautique (Lauak Sport), du textile (Le Coq Sportif, Astore), sécurité (SIS sécurité), de l'automobile (Peugeot Onetik ABCIS Bassussarry), Travaux publics (ETPM), agroalimentaire (fromagerie Onetik), assurances (MMA) et les partenaires ponctuels lors des événements nous font confiance.

9-Un sujet parmi tant d'autres a retenu particulièrement notre attention- les médias-

Promotion - Médias

Un accord de partenariat avec France Télévision, NOA, vient d'être signé à nouveau. Je souhaite m'y attarder quelques instants.

Nous avons une perspective de diffusion d'une dizaine de programmations sportives en plus de l'existant sur les antennes de Canal Plus Sport.

Notre projet ne laisse pas indifférent la Chaîne Olympique développée par le CNOSF et nous pouvons, ainsi, espérer étendre les conditions partenariales.

Je suis convaincu qu'il va être porteur de concrétisations et de motivations ; il nous faudra juste un peu de patience car la performance du dispositif partenarial ne pourra pas s'obtenir sans une organisation spécifique des deux côtés.

C'est aussi ce qui nous permet d'avoir budgétisé un certain nombre d'actions comme celles liées au partenariat avec Canal + Sport et la société Hitzekoa MBE. Des partenariats performants sont aussi illustratifs du rayonnement de la pelote basque. Pour la 12ème année consécutive, Fast Sport présente les données de l'étude annuelle sur les retransmissions sportives (hors magazine) « source : données CSA ». Dans le trio de tête nous y trouvons le football, le cyclisme, le rugby ; la pelote basque se retrouve en 29ème position devant plusieurs disciplines olympiques (natation, escrime, aviron). Pour rappel, nous sommes plus de 100 fédérations affiliées au CNOSF.

Sondage intéressant à communiquer à nos partenaires intéressés par la dimension du mouvement sportif.

10-Abordons le plan sportif, base de l'activité fédérale-Pouvez-vous me le résumer ?

Effectivement, cela occupe la majorité de notre temps et on essaie d'améliorer régulièrement nos compétitions même si cela reste constamment à améliorer. Au niveau de la grande semaine, un réceptif est organisé à l'ouverture et à la clôture. Il nous est arrivé, parfois, d'arrêter la vente des billets parce qu'il n'y avait plus de places. Cette grande semaine qui était déficitaire est devenue bénéficiaire.

Nous avons créé la semaine du printemps pour regrouper au maximum nos

finale des spécialités internationales (amateurs ou professionnels). Nous avons mis en place les centres d'entraînement à Hasparren et Biarritz. La ligue d'Aquitaine assure quant à elle la formation des jeunes par l'organisation de rassemblement.

De nouvelles compétitions ont vu le jour comme le championnat de France de tête à tête à Cesta Punta, le championnat de France de frontball. Le circuit Pelote Tour dans plusieurs villes (St Jean de Luz, Agen, Portet sur Garonne, Dax, Anglet, Brive, Bordeaux le Haillan, Biarritz, Pau) avec plusieurs spécialités (paleta pelote de gomme dames et messieurs, main nue, pala corta, Cesta Punta) ; tout ceci en collaboration avec Pelote Passion. Le circuit pro-tour à Cesta Punta dont toutes les finales sont retransmises sur Canal+ sport.

Au niveau international, la constitution d'un club « France » pour Barcelone et dont la majorité des partenaires sont prêts à repartir pour les mondiaux de 2022 ou 2023 à Biarritz.

11-La FFPB Organisatrice d'événements

Notre fédération rayonne aussi par sa capacité à organiser de grands événements, et la tradition se poursuivra en 2022 ou 2023 avec l'accueil en France des championnats du monde toutes catégories.

Après avoir organisé durant ces deux mandats :

- 1 championnat du monde professionnel de Cesta Punta en 2013,
- 1 coupe du monde fronton 2020 au Haillan en 2013,
- 1 championnat du monde des moins de 22 ans en 36m en 2016,
- 1 coupe du monde en 36 m en 2017,
- 1 coupe du monde de Cesta Punta en 54m en 2017,
- 1 coupe du monde en trinquet en 2019.

Nous avons été sélectionnés pour organiser les championnats du monde toutes catégories.

12- D'autres sujets ont aussi permis à la FFPB d'évoluer

- L'Organisation Territoriale de la République (OTR) a amené de gros changements dans notre fonctionnement administratif. Cette réforme voulue par le gouvernement a induit également des modifications du vote électoral et de la codification de nos différents comités et ligues.

Nous avons instauré :

- Des conventions avec la FFHandisport, l'UNSS, l'USEP,
- Des aides pour les classes promotionnelles
- Et abordé le sujet sensible sur les violences sexuelles dans le sport
- Un partenariat CNOSF-USEP-FFPB (soutiens ton club)
- La taxe d'apprentissage avec le CNF
- Le développement du numérique

Quel regard portez-vous sur ces deux derniers mandats ?

Durant ces deux mandats, j'ai découvert du personnel, des dirigeants, des personnes (partenaires, politiques), dévoués à notre pelote. Un enrichissement au quotidien que de connaître ces gens là. Des difficultés bien sûr, des déceptions aussi mais cela fait partie du jeu.

J'essaie de garder toujours en mémoire que la priorité c'est le sport, la pelote basque. Et ce qui fait mon plus grand bonheur c'est que sur ce plan là, je crois, les joueurs me font confiance.

Pour toutes ces raisons, je suis toujours aussi motivé.

Cette nouvelle liste renouvelée à 60% a un projet sportif ambitieux qui ne peut aboutir que grâce à la volonté, au travail, à la disponibilité, à la compétence et à la confiance d'un groupe.

Mais je tiens d'ores et déjà à remercier toutes les personnes qui m'ont aidé et qui me sont restées fidèles. J'espère que ces élections serviront à nous unir et ne seront pas une dispersion des bonnes volontés.

Pilota

photo Mc. Delbos



Portrait d'un champion

Sylvain BREFEL

Pilota : Peux-tu évoquer pour Pilota tes débuts dans le monde de la pelote ?

Sylvain Brefel : J'ai commencé à jouer au tennis et ce n'est qu'à treize ans que j'ai découvert la pelote par l'intermédiaire d'un ami. J'ai donc débuté assez tard mais l'apprentissage du tennis m'a beaucoup servi par la suite.

La rencontre avec Robert Rolfo a été déterminante et j'ai rapidement intégré le pôle France de Toulouse où j'ai pu recevoir les conseils de Jacques Pla.

C'est ainsi qu'avec Thomas Iris, nous avons été sélectionnés pour la coupe du monde en 36 m à Brive en 2003. J'avais 18 ans.

Avec Thomas Iris, nous avons glané nos premiers titres nationaux. Nous nous entraînions à 2 seulement, c'était dur, pas très ludique, mais nous avons vite compris que pour progresser, il fallait être au top sur le plan physique. S'il y a eu beaucoup de travail sur ce plan-là, le plaisir de jouer a été un facteur important dans notre réussite ainsi que l'amitié.

Pilota : Faisons le point sur ta situation familiale, ta situation professionnelle.

SB : Avec ma compagne Elodie nous avons eu un petit garçon Robin en 2016. Ils sont devenus pour moi un moteur incroyable dans la poursuite de ma carrière sportive.

Sur le plan professionnel, j'exerce une activité libérale : je suis podologue du sport. A ce titre, je voudrais remercier l'ancien DTN, Jean Pierre Erviti pour l'aide précieuse qu'il m'a apportée dans mes études. Mon parcours professionnel continue de s'étoffer puisque je dirige actuellement un gros cabinet de podologue et j'envisage d'en ouvrir un second.

Pilota : Venons-en maintenant à ton parcours sportif : le palmarès ci-joint est éloquent.

SB : Il est vrai que j'ai une préférence pour les compétitions en fronton mur à gauche que ce soit à paleta pelote de cuir ou à pala corta mais j'ai aussi évolué en trinquet à paleta pelote de cuir ou en fronton place libre à paleta pelote de gomme pleine.

Le rôle tenu par le pôle France a été primordial dans l'approche des compétitions et pour obtenir des résultats probants.

Le passage chez les « pro » a eu lieu en 2015 dans une « empresa » de Bilbao. C'est une écurie qui possède des joueurs, qui est gérée comme une entreprise avec un directeur sportif et qui propose un calendrier de rencontres toute l'année (entre pro puis open), surtout en été.

Les déplacements sont longs et fatigants. L'aide familiale est très importante pour le sportif de haut niveau dans ces situations-là. Heureusement j'ai pu bénéficier de cette aide et je remercie ma compagne.

J'ai pu aussi bénéficier de l'aide de BMW Equation ou Intersport à Portet sur Garonne allégeant mes charges de déplacements et les frais d'équipements sportifs.

Pilota : Ton point de vue sur l'accompagnement du sportif de haut niveau et l'évolution des spécialités (paleta pelote de cuir et pala corta)

SB : La situation particulière du pôle de Toulouse me préoccupe. Il faut qu'un technicien de haut niveau vienne conseiller les espoirs, les suivre. Une restructuration est urgente et nécessaire.

Professionaliser l'encadrement du haut niveau me paraît logique et utile. A pala corta la relève n'est pas là : c'est inquiétant. La dernière finale des championnats de France en est la preuve.



photo Mc. Delbos



photo Mc. Delbos

Pilota : Peux-tu nous parler de tes joies mais aussi de tes déceptions ?

SB : Oui, bien sûr !

Tout d'abord les deux titres de champion du monde à Pau en 2010 avec Thomas Iris puis à Barcelone en 2018 à pala corta avec mon frère d'armes Dan Nécol. Les ingrédients étaient réunis : une entente parfaite entre les joueurs, une bonne préparation, une confiance totale avec le staff. Et puis battre les espagnols chez eux en début de compétition, ce fut un moment intense à Barcelone.

Quels moments magiques, ce petit moment où tu réalises que tu viens d'accomplir ton rêve, devant ta famille avec un copain en guise de coéquipier... Thomas et Dan, je leur dois toute ma carrière....

J'ai toujours privilégié l'amitié, les rapports humains, la confiance pour la préparation d'une compétition. Alors comment ne pas évoquer le titre obtenu en fronton place libre à paleta pelote de gomme pleine avec mon ami Fabien Cotta ! 2012 à Condom : une belle rencontre humaine et un titre qui m'a fait plaisir. Cet homme est un exemple à suivre !

Au titre des déceptions, la finale des championnats du monde en 2014 perdue contre Cuba alors que nous les avions battus en poule. La sérénité n'était pas dans le camp français. On n'a pas le droit de perdre un titre mondial quand il est à portée de mains.

Pilota : comment envisages-tu la suite de ta carrière ?

SB : Depuis 2019, je ne suis plus professionnel mais je continue la pelote avec pour objectif les mondiaux à Biarritz au poste d'arrière à paleta pelote de cuir. C'est le défi que je voudrais relever même si mon emploi du temps est particulièrement chargé entre ma famille, mon activité professionnelle et la pelote. Je ne me suis jamais autant préparé physiquement. Une chose est sûre, je ne me présenterai en sélection pour faire « plante verte ».

Pilota : Des rencontres, des remerciements....

SB : En premier lieu, j'adresse mes remerciements à ma famille : Elodie ma compagne, mes parents, Camille, Franck.

Remerciements bien sûr à Robert Rolfo, à Jacques Pla, à François Susbielles, pour son aide et ses conseils au début de ma carrière, à Jean-Pierre Michelena, à Christian Latxague, à Dan Nécol.

Une pensée particulière adressée à Jean Pierre Erviti (ancien DTN) pour son aide lors de mon intégration à l'école de podologie.

Pilota

La passion est toujours intacte, les projets d'avenir sont alléchants ! Pilota te souhaite une totale réussite pour les prochaines années. Un grand merci pour tout ce que tu as apporté à la pelote.



photo Mc. Delbos



photo Mc. Delbos



PALMARÈS

Pala corta

Championnat du monde : Vainqueur 2010 (Pau) 2018 (Barcelone)
Finaliste 2006 2014
Vainqueur -22 ans 2004
Coupe du monde : Vainqueur 2011 2017
Coupe d'Europe : Finaliste 2014 2019
Championnats de France : Vainqueur 2006, 2007, 2010, 2013 et 2014
Finaliste 2012 et 2020

Paleta pelote de cuir Fronton mur à gauche

Coupe du monde : Finaliste 2013
Coupe d'Europe : Finaliste 2019
Championnat de France : Vainqueur 2002 Espoirs
Finaliste 2019

Vainqueur Championnat du Monde -22 ans 2005

Trinquet

Paleta pelote de gomme pleine place libre

Champion de France 2008 et 2012
Finaliste 2019

Des titres fédéraux en cadets, juniors, Nationale B et espoirs complètent son palmarès.

Exposition à Irissarry

Dans toute l'Europe au XVIème siècle on joue au jeu de longue pomme Au Pays Basque ce jeu est pratiqué dans les plateaux montagneux ou sur les places de village. en cherchant à protéger la main avec un gant de cuir, ce jeu évolue et donne naissance au « laxoa » Au XVIIIème siècle, le laxoa ou luzea enthousiasme les foules et connaît des figures légendaires. L'utilisation de balles plus vives et l'apparition de la chistera le font tomber dans l'oubli. Il renaît dans une partie de la Navarre en 1960 sous l'égide de l'association « Laxoa elkarte »
 Aujourd'hui, quelques fervents adeptes pratiquent le laxoa dans les vallées de Navarre
 Cet été et ce jusqu'au 7 Novembre, le laxoa va rebondir sur les murs d'Ospitalea, le Centre d'Education au Patrimoine Il revivra dans les clichés de la photographe Séverine Dabadie De nombreuses animations sont prévues durant cette période
 Séverine Dabadie a aussi publié un livre, écrit avec Christiane Etchezahareta « Laxoa aux origines de la pelote basque » mais aussi d'autres ouvrages sur la pêche traditionnelle ou le pastoralisme.
 Un détour par Irissarry à ne pas manquer !



Informations pratiques

Horaires et tarifs

- Entrée libre et gratuite du lundi au samedi, de 10:00 à 12:30 et de 13:30 à 17:30
- Visites commentées et ateliers (3€ par personne, 30€4€ d'adhésion de 0 à 10€)
- Dabadien patrimoine : 0800 100000 (7 jours par semaine de 9h à 19h)

Informations et réservations

Réservation obligatoire pour toutes les animations.
 05 59 27 97 20 - capitale@e4.fr
 Site web : www.laxoa.fr/ospitalea

Nous trouver

Ospitalea - Centre d'Education au Patrimoine
 Le Bourg, 64750 Irissarry



Nous suivre

Site web : www.laxoa.fr/ospitalea
 Facebook : @departementdespyreneesatlantiques
 Instagram : #DepartementE4

Laxoa ou Luzean ?

Quand le Sud et le Nord se défont

Laxoa est un jeu ancestral, perdu deux fois mais retrouvé. Aujourd'hui, il stimule la curiosité des amateurs de pelote. Les amoureux du patrimoine et des vieilles pratiques se rendent chaque été dans les vallées du Baztan (Arraioz, Iurrita...) et de Malerreka (Oitz, Doneztebe...), où laxoa rencontre aussi l'enthousiasme des jeunes pilotari navarrais. En effet, un championnat s'y déroule, organisé par Laxoa elkarte, association du passionné Tiburcio Arraztoa. Il est également possible d'assister, parfois, à des parties jouées à Ciboure, à Fontarrabie ou à l'abbaye de Lahonce. Une équipe de Laxoa elkarte rencontre alors des joueurs de rebot de Luzean-Saint-Jean-de-Luz ou d'autres curieux de cette ancienne pratique.

Cinq joueurs par équipe, face à face, utilisent les mêmes gants qu'en 1850, mais des pelotes plus vives. Fiers de leurs traditions, bien fermes dans leurs racines, ils mettent leurs pas dans ceux des ancêtres, avec la joie inaltérable du jeu.

Le laxoa, du mot basque laxo, « large » s'appelait aussi largo, avec le même sens, en Pays basque péninsulaire. Le largo ou laxo est une des variantes d'un jeu de balle célèbre dans toute l'Europe, appelé jeu de paume en français, juego de pelota en castillan, giuco della palla en italien, etc. En Pays basque Nord on le nommait luzea, du basque luze, « long », nom qui correspond donc à la dénomination française.

Joué d'abord à main nue, sur des terrains plats, soigneusement entretenus en ville (place du village ou terrain privé, en terre battue, progressivement délimités par des briques posées à champ) ou sur des endroits bien choisis dans les estives, le jeu, comme ailleurs, évolue. Les mains sont protégées par des gants (déjà en 1681), puis des doubles gants, enfin des gants en cuir solide, auxquels on coud un doigtier pour qu'ils soient bien solidaires de la main (vers 1800). Ce sont à peu près les actuels gants de pasaka ou ceux des cordiers au rebot. On finit par allonger ces gants vers 1850, pour obtenir le gant dont se sert le buteur actuel au laxoa. La pelote est dure et lourde au début du XIXe siècle, de 150 à 250 grammes, voire 500 pour certains auteurs qui exagèrent peut-être.

Les règles du laxoa sont simples pour l'époque mais nous semblent complexes. Il s'agit d'un jeu, qui a lieu le plus souvent en semaine et dont seules les grandes lignes, sont tracées. Mais les conditions précises se définissent pour chaque partie. On s'entend sur le nombre de jeux à jouer sachant que l'on compte comme au tennis ou à peu près pour faire un jeu (15, 30, 40, jeu, le cas échéant). Certains obstacles, peuvent ou non donner un point, certains murs font ou non partie du jeu. L'engagement se fait en faisant bondir la pelote sur la pierre d'un butoir situé au fond du jeu, le mur de pierres de taille ou « rebot », s'il en existe un, étant situé à l'autre bout du terrain. Dans d'autres régions, le jeu de paume utilise un toit, un tamis, un demi-tonneau pour l'engagement et la pelote y est souvent plus légère, moins dure. Des raquettes de jeu de paume, des gants de cuir dur ou des battoirs (instruments qui ressemblent à la pala) forment autant de vecteurs de frappe efficaces. Mais ces différences de pratique n'empêchent aucunement les joueurs de défier les équipes d'autres contrées, de voyager et de se confronter à des règles différentes des leurs. Des écrits d'époque en témoignent et des parties opposèrent notamment le Nord et



le Sud du Pays basque. On les nommait internationales. Elles déplaçaient des foules voyageant souvent à pied sur de longs parcours pour assister à ces joutes entre les meilleurs. Les héros du XVIIIe (Perkain, Azantza...) sont connus par des chants et ceux du milieu du XIXe se nommaient Melchior, de Renteria, Manuel Lecuona et Juan Manuel Ruet dit El Frances, d'Oiarzun, Fagoaga, dit Harraxko, de Vera, Gamio du Baztan, Iribarren de Lesaka, Gazkoina et Harriague de Hasparren, Dihurzubehere, les frères Larronde et Lemoine, de Sare, Elizamburu, de Saint-Jean-de-Luz, Mathieu et ses frères Borotra, d'Ahetze, Otarre, d'Ascain (un ancêtre du Ramuntcho de Loti).

Très vite, en Labourd, comme en Guipuzcoa, le jeu laxo ou luze utilise un mur de pierre (celui de Saint Jean de Luz est sur pied avant 1750 et à Hasparren il est dit en 1763 qu'on joue contre un mur depuis un temps immémorial). Peu à peu, Luzea se métamorphose en Arrabotea, le futur rebot, un



jeu original basque, dont la « logique interne » (Parlebas) est très différente. Dans les années 1860, le rebot détrône la « longue », luzea ou laxoa dans le cœur des joueurs et des spectateurs, souvent gros parieurs et commanditaires des parties. Il prend à la fois le nom de l'ancien jeu (luzea) et le sien (arrabot ou rebot). L'arrivée du xistera dans les parties des meilleurs, en 1870, accentue le phénomène. Cependant la Navarre garde une préférence pour l'ancien jeu. En Soule, on l'affectionne encore quelques temps, ses formes à main nue se maintiennent dans certaines vallées de Basse Navarre. Ceci explique en partie pourquoi le rebot se maintient au sein de la FFPB et le laxoa dans la vallée du Baztan.

Le Guipuzcoa et la Biscaye optent très tôt pour le blaid (jeu de pelote indirect, les adversaires n'étant plus face à face mais face au mur) à xistera : en 1884, les meilleurs embarquent pour l'Argentine avec des contrats alléchants, pour la saison estivale. Le rebot, à son tour est détrôné vers 1890 en Labourd. Il se maintient, par cette détermination des Basques de maintenir la tradition ou cette peur de perdre ses racines, mais il faudra la volonté fédérale dès 1921, pour redynamiser réellement le jeu, qui se maintient aujourd'hui, malgré la pression des spécialités internationales.

©R-E Mourguy Capelier



CESTA PUNTA



UNE FINALE À SUSPENSE



Patxi Tambourindéguy

JAI ALAI 56 M

Le duo (Ludovic Laduche – Nicolas Etcheto) de l'Oiharroa de Guéthary a décroché le titre de champion de France de cesta punta face à une équipe de Luzean de Saint Jean de Luz (Patxi Tambourindéguy associé au jeune Théo Laborde, remplaçant au pied levé Manex Urtasun.

Largement favori – sur le papier du moins – les joueurs de Guéthary vont pourtant s'incliner dans la première manche 13 à 15. Les lauréats de 2020 éprouvèrent de sérieuses difficultés devant un Théo Laborde particulièrement appliqué et un Patxi Tambourindéguy omniprésent sur la « cancha», choisissant une pelote très vive et gérant l'espace de toute sa roublardise.

La deuxième manche verra le réveil des favoris, maîtrisant mieux les échanges. Le virevoltant Ludovic Laduche délivrera

quelques missiles perturbant quelque peu la sérénité des luziens. Nicolas Etcheto hausse son niveau de jeu, remise parfaitement. La rigueur est retrouvée dans le camp de Guéthary qui s'adjuge normalement cette seconde manche 15 à 10.

L'expérience, la lucidité, la ténacité des joueurs de Guéthary auront raison de l'insolence des luziens. 10 à 6 pour la belle. Mais le coup est passé très près.

Bravo aux quatre joueurs pour une prestation alerte, disputée et très attrayante.

Clin d'œil du destin, le fidèle animateur des soirées du Jai Alai, Jean Pierre Abeberry s'est éteint à la fin de la rencontre. Son ami le président Lilou Echeverria lui rendra un émouvant hommage avant la remise des trophées.

Jean Superville



Ludovic Laduche

photo Mc. Delbos



Théo Laborde



PARTENAIRE & ÉQUIPEMENTIER OFFICIEL DES ÉQUIPES DE FRANCE



FFPB
FÉDÉRATION FRANÇAISE DE PELOTE BASQUE
PARTENAIRE OFFICIEL

RETROUVEZ TOUS NOS PRODUITS DANS NOTRE MAGASIN

12 RUE D'ESPAGNE
64100 BAYONNE

LECOQSPORTIF.COM

BALLE DE MATCH

DISTRIBUTEUR OFFICIEL DE LA FFPB

**PELOTE BASQUE
SPORTS COLLECTIFS
SUBLIMATION**

**SÉRIGRAPHIE
TROPHÉES
BRODERIE**

FFPB
FÉDÉRATION FRANÇAISE DE PELOTE BASQUE
DISTRIBUTEUR OFFICIEL

Frédéric BERHONDE
2, rue d'Espagne - 64100 Bayonne
tél: 05 59 25 68 46
Fred-balledematch@wanadoo.fr





Peio Larralde

TRINQUET



Anton Amulet

INCERTITUDE TOTALE

Championnat de France à main nue par équipe bien particulier cette année.

Devant les incertitudes liées à la crise sanitaire, la Fédération Française de Pelote Basque a réussi à mettre en place, avec l'assentiment des joueurs, une compétition raccourcie dans la durée et ce devant du public respectant scrupuleusement les consignes imposées par la FFPB (gestes barrières, port du masque obligatoire, sens de circulation...) mais aussi devant les caméras de télévision (FR3 NoA).

La rencontre émaillée de 10 égalisations a mis en évidence deux oppositions de style, deux stratégies différentes.

Pour Mathieu Ospital et Luis Sanchez (en blanc), il fallait éviter le phénomène Larralde et engager un travail de sape pour fatiguer Amulet.

Pour Peio Larralde et Anton Amulet (en rouge), l'idée était d'imposer un rythme soutenu et placer des accélérations par l'intermédiaire de Peio.

1H et demie d'échanges violents où le punch et le talent des rouges ont buté sur la défense acharnée de Mathieu Ospital et la puissance du jeune Luis Sanchez.

Les spectateurs et téléspectateurs ont pu apprécier les tactiques mises en place. L'incertitude totale régnait lors de la dernière égalisation à 34. Qui allait céder ? Qui allait prendre le dessus ?

Après un bel effort de Sanchez à l'entame de la dernière dizaine, une pelote anodine de Amulet allait déstabiliser les blancs. L'expérience et la classe de Larralde allaient sceller définitivement le sort de la rencontre 40 à 36 pour Larralde et Amulet.

Une finale inédite mais oh combien agréable à regarder dans un contexte très particulier.

Remerciements aux organisateurs des parties qualificatives

Trinquet Garat à Saint Jean Pied de Port (M. Edouard Mayté)

Trinquet Berria à Hasparren (M. Jean-Marc Charritton)

Trinquet Arcangues (M. Jean-Claude Astigarraga)

Trinquet Haitz Pean Anglet (M. Claude Olive maire d'Anglet)

Jean Superville



Luis Sanchez



photo Mc. Delbos

UN FINAL ETOURDISSANT

Dans un trinquet Garat à Saint Jean Pied de Port et par une chaleur étouffante, Alexis Inchauspé – Bixente Larralde et Mattin Olcomendy- Jon Iturbe ont offert aux spectateurs une rencontre indécise et de belle facture.

Les futurs vainqueurs avaient pourtant mal débuté. Olcomendy et Iturbe, bien en place, menaient les débats à leur guise. Et pourtant ils laisseront en route des points précieux, permettant au duo Inchauspé – Larralde d'égaliser une première fois à 15. S'en suivit un chassé-croisé au score – les parieurs étaient ravis – qui donna beaucoup d'attrait à cette finale. Dernière égalisation à 30. Alexis Inchauspé hausse alors son niveau de jeu ; Bixente Larralde continue son travail de sape dans son duel avec Iturbe et ses pelotes frappées à droite en répondant par une bonne utilisation de la planche et par des frappes lourdes au fond du trinquet.

Un « gancho » d'école d'Inchauspé, médusant Olcomendy, des attaques à la raie incisives, un but retrouvé et efficace, les futurs vainqueurs terminent

TRINQUET



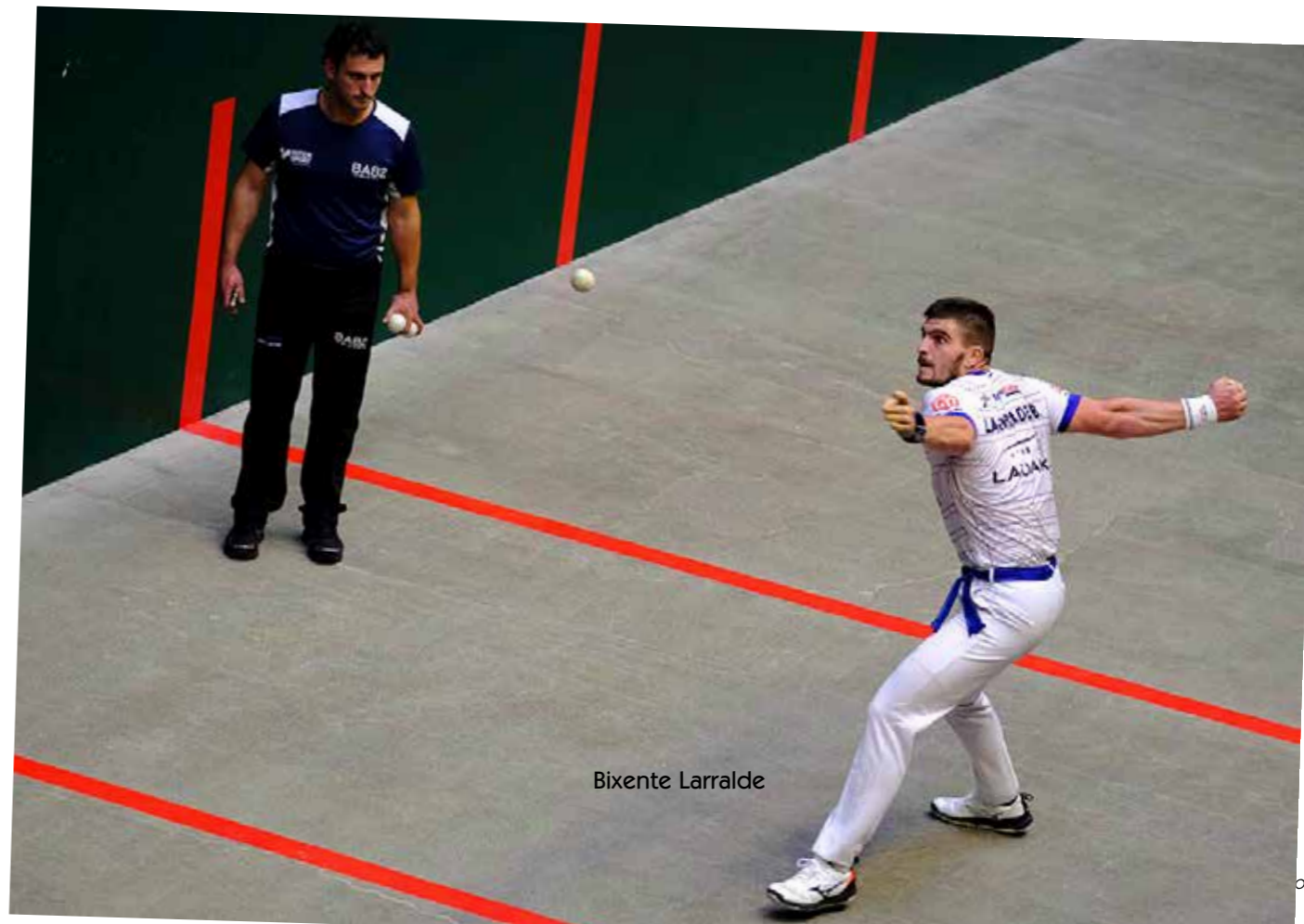
Mattin Olcomendy

en boulet de canon cette rencontre. 40 à 31 pour Inchauspé – Larralde

De la déception pour Olcomendy- Iturbe qui ont fait longtemps la course en tête. Pour Inchauspé c'était sa 6ème finale en groupe B dont quatre victoires. A l'issue de la rencontre il mentionnait sa satisfaction d'avoir gagné mais disait vouloir jouer à l'échelon supérieur.

Pour Larralde première finale et premier titre.

Jean Superville



Bixente Larralde

photo N. Errecart



TRINQUET

UNE DE PLUS POUR HASPARREN !

Les retrouvailles entre Hardoytarrak d'Anglet (Eneko De Paredes / Bruno Driolet) et la Noizbait d'Hasparren (Jose Ignacio Lopetegui Ayerza / Mickel Funosas) se caractérisent par des rencontres âpres, indécises, disputées, entretenant le suspense jusqu'au terme de la partie. Ce fut encore le cas pour cette finale du championnat de France disputée dans le Trinquet Moderne à Bayonne. La gauche magique de Lopetegui fait merveille d'entrée et la Noizbait prend un petit avantage. Par leur mobilité, les deux copains d'Hardoytarrak reviennent au score. Les deux équipes se neutralisent et la partie s'emballe quelque peu ; quelques belles attaques à la raie agrémentent les échanges.



Jose Ignacio Lopetegui Ayerza



Eneko De Paredes



Mickel Funosas

Rapidité, anticipation, échanges vifs et spectaculaires, les ingrédients du xare ravissent les spectateurs. Hardoytarrak fait la course en tête et possède à mi-parcours une avance qui paraît confortable 20 à 13. Imperturbable, Driolet occupe l'espace, accélère le jeu permettant à De Paredes de montrer l'étendue de son registre. Lopetegui, le félin de Villabona, sent le danger, multiplie les interventions et en redoutable finisseur égalise à 31. Dans le money time, les deux équipes font tourner la pelote, utilisent le pan coupé, attaquent à la raie bref ! La rencontre s'anime. Une dernière égalisation à 35. La tension est palpable dans la « cancha » Mickel Funosas retrouve son souffle, Lopetegui ajuste ses buts et la victoire sourit à la Noizbait 40 à 37.

Jean Superville

photo Mc. Delbos

CONFORME AUX PRÉVISIONS



Maritxu Housset Chapelet

Amaia Larralde et Claire Dutaret Bordagaray (Endaiarrak d'Hendaye) avaient, pour cette finale du championnat de France, la lourde tâche d'affronter les championnes du monde en titre Stéphanie Leiza et Maritxu Housset Chapelet (Luzean de Saint-Jean de Luz).

Si les pronostics ne leur étaient pas favorables, elles tentèrent crânement leur chance tout au long de cette première manche. Pour les joueuses de Luzean, la mise en route fut difficile et laborieuse. Des fautes directes des hendayaises entretiennent l'espoir dans le camp des favorites. Une accélération de Maritxu, un contre de Amaia, un toucher de balle tout en finesse de Stéphanie Leiza et une inespérée égalisation à 14. Point décisif pour l'octroi de cette manche remporté par l'équipe de Luzean. Victoire à l'arraché. Ouf !!!

Sur leur lancée, les championnes du monde maintiennent leur rythme. Leur présence physique et l'occupation rationnelle de l'espace laissent peu de possibilités aux hendayaises qui subissent lors de cette seconde manche et ne trouvent pas l'ouverture dans la défense adverse. Claire Dutaret Bordagaray essaye de déborder par la droite mais trouve trop souvent le filet. Le score sera sévère 15 à 8.

Jean Superville

TRINQUET



Stéphanie Leiza



Claire Dutaret Bordagaray

photo Mc. Delbos

SAISON PARFAITE POUR JON

C'est la saison parfaite pour Jon Saint Paul ! déjà titré par équipe cet hiver ; il réalise le doublé pour le plus grand plaisir de ses nombreux supporters et de son président Roger Espil.

Entamant la rencontre de la meilleure des façons en s'appuyant sur un but prolifique et efficace, Jon Saint Paul fera cavalier seul en ce début de rencontre 20 à 4.

Il saura varier son jeu en utilisant parfaitement la planche mais aussi en attaquant au filet ou en tentant quelques amorties du meilleur effet.

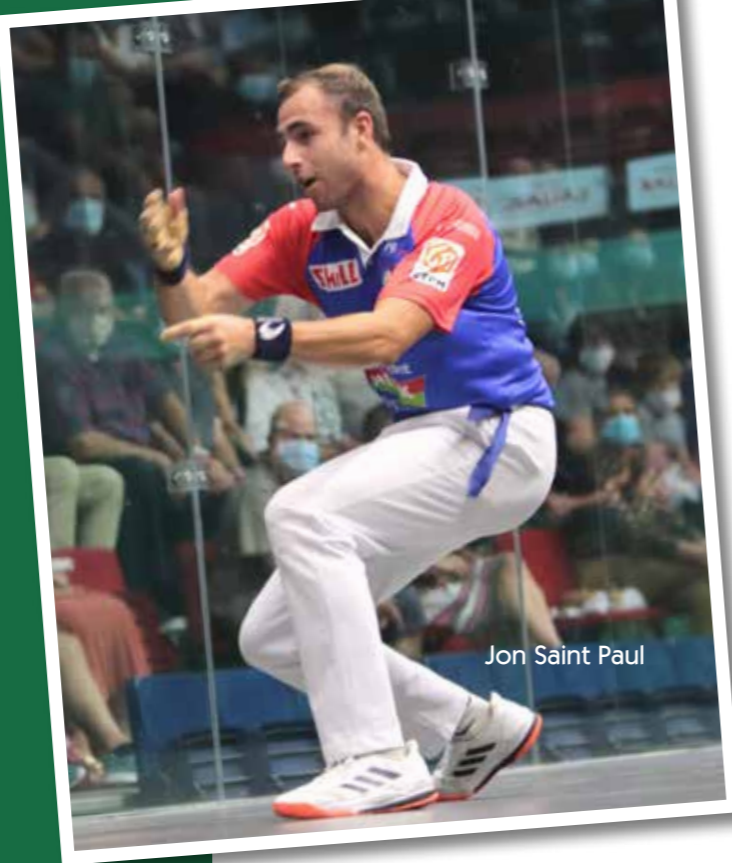
Iban Anchordoqui était bien mal embarqué dans cette finale. Et pourtant il trouvera les ressources nécessaires, mentales et physiques, pour ne pas sombrer et même revenir au score.

Son arme favorite retrouvée, le but, lui permettra de refaire surface et d'entretenir l'espoir. Ses attaques à droite, ses coups de bou- toir en direction

du filet du fond, feront craindre le pire pour le jeune Jon Saint Paul. Démontrant de belles aptitudes physiques, il échouera dans sa « remontada » à quelques enca- blures du poteau. 40 à 34 pour Jon Saint Paul.

Moment d'émotion pour Jon lors de la remise des tro- phées en souvenir de son père disparu quelques semaines plus tôt. Une belle rencontre au trin- quet moderne !

Iban Superville



Jon Saint Paul



Iban Anchordoqui



Jon Saint Paul

TRINQUET

SUR UN NUAGE !

Le championnat 2020 s'est déroulé en deux étapes. Stoppé le 15 mars par la crise sanitaire, il a pu reprendre quelques mois plus tard avec l'assentiment de pratiquement toutes les équipes engagées initialement. La finale prévue à Pau à la fin du mois d'avril a dû être reportée, crise sanitaire oblige. Elle retrouvait ainsi le trinquet fédéral à Bayonne, totalement «relooké», qui plus est, devant les caméras de NoA France 3. Urruñarrak – Urrugne se retrouvait face au Pilotari Club Oloronais d'Oloron Sainte Marie. Denis Larretche et Valentin Cambos étaient opposés à Baptiste Hourcourigaray et Arnaud Bourrus. Les favoris restaient les tenants de la dernière Coupe du Monde (Denis Larretche et Valentin Cambos). Toutefois, les protégés du Président Eric Ducap, qui avaient fait forte impression en demi-finale face à Bizanos, savaient qu'ils avaient une carte à jouer.

D'entrée de jeu, ils annonçaient «la couleur». Un départ tonitruant, car ils menaient 9 à 2, leur donnant une totale confiance pendant que chez leurs adversaires le doute s'installait. Un Baptiste Hourcourigaray euphorique endiguait tous les assauts de Valentin Cambos pendant qu'Arnaud Bourrus, imperturbable distribuait le jeu, mettant en difficultés Denis Larretche, pourtant déterminé. Les points en faveur des Oloronais défilaient : 15 à 9. Cette première manche avait permis de survolter les Béarnais pendant qu'elle mettait une pression supplémentaire sur leurs opposants.



Arnaud Bourrus

La deuxième manche allait être plus équilibrée. Forts de leurs erreurs, Denis Larretche et Valentin Cambos se ressaisissaient. Toutefois, Baptiste Hourcourigaray et Arnaud Bourrus, appliquaient leur tactique à merveille. Pratiquement tout leur réussissait. Denis Larretche ne retrouvait pas son but habituellement bénéfique, Valentin Cambos, avait beau utiliser des trajectoires toujours parfaites, rien n'y faisait. La rencontre était alors équilibrée. Mais il était écrit que ce serait le « jour » de Baptiste et Arnaud. 15 à 13 au final. Une victoire logique ! Juste récompense pour Baptiste Hourcourigaray et Arnaud Bourrus. Juste récompense pour le Pilotari Club Oloronais qui a pratiquement tout misé sur le « trinquet ».

Baptiste d'Esquiule et Arnaud d'Idaux Mendy, deux Basques qui portent haut les couleurs du Béarn, nourris au « bon grain » par Michel Nicolau, l'éducateur de tous les jours. Quand on est sur un nuage !

Cette finale laisse augurer d'un prochain championnat haletant. L'arbitre des demi-finales et de la finale, Christian Duprat, l'entraîneur de l'équipe de France, se découvrait une autre vocation tout en se félicitant de la qualité des joueurs.

PILOTA



Baptiste Hourcourigaray



Denis Larretche

©photos Mc. Delbos



GRAND CHISTERA

COMME ELLE ÉTAIT BELLE, CETTE FINALE !

Elle avait tout d'abord la saveur des plaisirs dont on pensait être privés ! Qui eût parié, en effet, au plus fort de la crise sanitaire, sur la tenue de ce rendez-vous bientôt centenaire ?

Mais l'intelligente gestion de la situation par la Fédération nous a permis de nous retrouver sur la magnifique kantxa de Bidart, toujours aussi soigneusement entretenue, entourée d'une fort jolie chambre pour une rencontre qui avait été reportée au dimanche 23 août, en raison des intempéries de l'avant-veille.

Ce championnat 2020 réunissait un plateau très complet et méritait totalement le titre de Pro/Am puisque nous avions le loisir de retrouver des équipes très solides dans les parties de poules.

Les derniers élus représentaient deux clubs mythiques du grand chistera français, la Kostakoak de Bidart (Jérôme Amati/Yon Belly/Mathieu Alègre) et l'Olharroa de Guéthary (Christian Zamora/Xabi Oteguay/Ludovic Laduche).

Excellent départ de Guéthary, profitant de toute la science du maître à jouer Zamora, qui attaque d'emblée et permet à son équipe de mener 5 à 1. Mais Bidart laisse passer l'orage et revient égaliser à 10, puis, profitant de sa remarquable organisation, réussit à se détacher pour mener d'une dizaine de points (28 à 18 puis 33 à 23).

Mais plus que le score ne l'indique, c'est une lutte magnifique qui se livre sur la kantxa.

Il y a tout d'abord deux arrières qui fournissent une partition exceptionnelle, dans deux styles très différents, pour la plus grande joie du public. Laduche, se battant avec un grand courage, tout en gardant ce côté aérien qui le caractérise, Alègre, sobre et métronome, mécanique parfaitement huilée.

Devant, quelle richesse aussi ! Zamora, dont la science du jeu est impressionnante, Oteguay qui fait un début remarqué dans l'élite, Amati dont l'élégance se double d'une lucidité remarquable, Belly dont la



Mathieu Alègre

puis-
sance et la régularité
font merveille au poste si difficile d'avant
droit.

Et surtout, ce qui rendit le spectacle si plaisant, une sûreté de gant exceptionnelle de ces joueurs, une partie où il y avait de la profondeur (on flirta plus d'une fois avec les 80 mètres) et des attaques limpides à l'avant, alternant avec des demi-longues parfaitement posées sur la terre battue.

Bref, une excellente vitrine du grand chistera, une rencontre constamment accrochée, tendue, où tout est resté possible jusqu'au dernier point, car Guéthary entama une ultime remontée qui fit passer des frissons dans les gradins, ramenant le score à 40 à 32.

Soulignons aussi le bel esprit, très plaza-gizon, qui régna sur le sol argenté du grand fronton de Bidart. Et rappelons qu'avec le pantalon blanc (signalons par ailleurs les beaux maillots officiels avec de nouveaux sponsors), cela constitue l'élégance de notre sport.

A l'heure du podium, il était bien également de signaler que Mathieu Alègre, en extension de licence à la Kostakoak, a été formé à Paris, à l'ACBB et à Paris-Chistera.

Une manière de saluer tous les pilotaris des ligues extérieures qui maintiennent la flamme du grand gant dans toute la France.

Une finale de cette qualité (tout comme celle, le dimanche précédent, du Trophée Mailharro à Garazi) justifie les efforts de tous ces passionnés, ces éducateurs, dont la Fédération sait à quel point ils sont essentiels pour la bonne santé de notre sport.

Pilota



Les reconnaissez-vous ?

LES MAGASINS LOCAUX

Netto

Intermarché

S'INVESTISSENT AUPRÈS DE LA FFPB

FÉDÉRATION FRANÇAISE DE PELOTE BASQUE

BUREOTEAM64

Votre partenaire BUREAUTIQUE

xerox

Concessionnaire

FFPB
FÉDÉRATION FRANÇAISE DE PELOTE BASQUE

48-52 Avenue du 8 Mai 1945 - 64100 Bayonne
contact@bureoteam64.fr
Tél. 05 59 31 41 51

3 NoA

La chaîne 100% Nouvelle-Aquitaine

Partenaire de la FFPB

En direct les finales des championnats de France 2020

Orange . 339 | SFR . 455 | Free . 326
Bouygues . 337 | Fransat . 325

na.france3.fr
france.tv

© photos Mc. Delbos



TARBES RETROUVE SON TITRE



Raphaël Hirigoyen

On prend les mêmes et on recommence. Comme le 18 août 2018 sur le fronton d'Angresse, la finale du championnat de France Nationale A de paleta pelote de gomme pleine en fronton place libre, la spécialité la plus pratiquée dans le monde de la pelote basque, opposait les Tarbais Romain Philippe et Johan Prudence et les joueurs du Rail Bayonnais Raphaël Hirigoyen et Bruno Aphasberro. Habituee d'organiser de grands événements, l'association sportive d'Orthevielle mettait en scène cette nouvelle confrontation.

Sans préavis, les Bigourdans sont entrés dans le vif du sujet avec l'animation permanente des avant-postes par Romain Philippe. Profitant de la couverture sans accroc de Johan Prudence son fidèle écuyer, il repartait sans cesse à l'assaut, le «paeton» au vent, souvent à droite puis en faisant diversion à bâbord (10 à 3 sans reprendre son souffle).

Tenant de calmer cet orage, Hirigoyen et Aphasberro s'efforçaient de faire changer le jeu de terrain. Mais l'embellie tarbaise se poursuivait sur une cadence toujours aussi élevée pour atteindre la dizaine de longueurs d'avance (17 à 7) et même un maximum à 24-11, écart le plus important, obtenu sur des envois profonds, à près de 50 mètres.

Cependant, Raphaël Hirigoyen et Bruno Aphasberro n'avaient pas dit leur dernier mot. Leur belle santé leur permettait d'être toujours au rendez-vous. A partir de 27-15, ils deviennent à leur tour les maîtres du jeu : pelotes mi-longues, alternance d'envois à tribord et au fond de la «cancha», ras de ligne imparable... Stimulés

par les encouragements de leurs nombreux concitoyens du confluent de la Nive, ils reviennent à un point (29-28). Pas de miracle pour le Bas-Adour. Les ressortissants de la haute vallée du fleuve retrouvent leurs esprits et leur précision. Johan Prudence n'est plus surpris et le magicien Romain Philippe attaque dans les bons angles. Marque finale 35 à 28. La finale, riche en belles émotions sportives, a duré 55 minutes.

Michel Décla



Romain Philippe

©photos D. Collado

MOLIETS REINE DES PLAGES ET DE LA PALA

En la fête de l'Assomption, la vaste, vénérable et mythique cancha bayonnaise du fronton du stade municipal Saint Léon que l'Aviron -Rugby a rebaptisé Jean-Dauger, accueillait la grand-messe de la Pala en place libre. La spécialité la plus exigeante de tous les jeux de pelote des finales de la Grande Semaine, tant elle demande qualités athlétiques, force de frappe et précision. Les vieilles gloires de l'Amicale basque des palistes étaient, bien entendu au rendez-vous. On remarquait sur les gradins de copieuses cohortes de Landais, venus de Dax et de la Côte Sud. Il y avait en effet dans chaque équipe de la finale de Nationale A un joueur de l'Union Sportive Dacquoise. Fabien Brocas prêt, grâce au jeu des extensions de licence, à l'Association sportive soustonnaise et son jeune frère Anthony Brocas, qualifié pour porter le maillot bleu du Moliets Athlétic Club. Ce duel fratricide inédit dans l'histoire des finales du championnat de France de pala était l'une des attractions de la partie. S'ajoutait une inconnue. L'équipe de Soustons était privée de son maître à jouer l'avant Jérôme Bats. Victime d'une déchirure du mollet droit en demi-finale, il était remplacé par l'appliqué Fabien Graciet. Anthony Brocas comptait sur la régularité de son arrière Alexandre Dupouy.

Au long des 70 minutes de la finale, Soustons, tenant du titre se livrait avec une grande générosité. Son duo s'appuyait sur l'expérience de Fabien Brocas, véritable métronome, riche de 10 titres de champion de France de pala Nationale A inscrits à son palmarès personnel, record absolu. Sa sûreté pour retourner les pelotes depuis les 55 mètres, bien en haut du « casco », et ses montées offensives pour marquer des points au ras de la ligne côté gauche soulageaient bien Fabien Graciet, en lui permettant de marquer au ras de la ligne du fronton.

Soustons est ainsi resté en tête jusqu'à l'égalisation de ses adversaires à 32.

En face, il y avait le bras gauche d'Anthony Brocas, ses buts à la limite de la longueur autorisée (45 mètres) et surtout son « fulguro-poing » dévastateur et sa spécialité des tirs de missiles vers la droite de la cancha. Avec quelques excès de gourmandise durant les 40 premières minutes, le gain de points tardait à grandir. La demi-heure suivante était plus fructueuse. Très encouragé par ses compatriotes soustonnais, Alexandre Dupouy faisait preuve d'une grande sûreté dans ses interventions.

La dernière ligne droite des porteurs du polo bleu a été décisive grâce aux deux buts gagnants d'Anthony, à ses pelotes bien travaillées, à ses placements haute précision à tribord et à ses ras de lignes millimétrés, tandis que la vigilance d'Alexandre Dupouy n'était pas prise en défaut. A 37 - 34, Soustons espérait toujours mais Anthony Brocas et Alexandre Dupouy ont porté le coup de grâce du bon côté. A droite (40 à 34)

Michel Décla.



Fabien Graciet



Anthony Brocas



Alexandre Dupouy

©photos Mc. Delbos



MAIN NUE

VICTOIRE À L'ARRACHÉ

Manu Etchemendy et Beñat Maitia pour la Noizbait d'Hasparren tentait d'obtenir un troisième titre dans cette spécialité face à la vague montante d'Airetik de Mendionde avec les jeunes Jon Carricart et Iban Jauréguiberry. La rencontre s'annonçait fort indécise.

La mise en route de cette finale fut très longue, avec un premier point interminable, sous une chaleur étouffante. La guerre d'usure n'aura pas lieu, les joueurs préférant attaquer et déplacer le jeu. Quelques pelotes posées du meilleur effet, d'autres placées à droite déclenchent les applaudissements des spectateurs. Jon Carricart agrémente la partie par des attaques incisives, tranchantes. Il accélère le jeu, prend des initiatives et impulse un rythme soutenu à la partie. S'en suit un certain relâchement qui permet à la Noizbait de revenir patiemment au score puis de prendre quelques points d'avance 20 à



Beñat Maitia

17. Soucieux d'éviter l'omniprésent Jon Carricart, le duo d'Hasparren a surtout fouillé la partie gauche de la cancha, axant leurs attaques sur Iban Jauréguiberry, point faible de l'équipe aujourd'hui avec une main très sensible. Le jeune et talentueux arrière d'Airetik résistera au maximum mais devra subir jusqu'au bout la pression adverse. Dans la dernière dizaine, changement de stratégie avec des attaques incessantes à la raie, et qui s'avèrera payante puisque les compères de la Noizbait débordent leurs rivaux et seront récompensés par un troisième titre acquis après 85 minutes de jeu 30 à 28. Que ce fut juste !

Jean Superville

©photos Mc. Delbos

Retrouvez les photos et résultats ici <http://www.ffpb.net/fr/53-photos-2019-2020.php>



Manu Etchemendy



Jon Carricart

Devenir propriétaire ici et agir pour le territoire ensemble



En vous aidant à devenir propriétaire de votre logement, pour que votre famille puisse s'installer ici durablement, nous aidons ensemble des entreprises et des artisans locaux à travailler, une école à vivre, une ville à se dynamiser... Et nous agissons pour le territoire. Crédit Agricole Pyrénées Gascogne finance aujourd'hui près d'1 projet* immobiliers d'ici sur 2, prouvant ainsi que l'ancrage territorial et la proximité facilitent les projets de tous, **ici et ensemble**.

ici et ensemble



PYRÉNÉES GASCOGNE

*Chiffres au 31/12/2019 - Caisse Régionale de Crédit Agricole Mutuel Pyrénées Gascogne - Société coopérative à capital variable. Établissement de crédit agréé - Société de courtage d'assurances immatriculée au Registre des Intermédiaires en Assurance sous le n°07 022 509. Siège Social : 11 Boulevard du Président Kennedy BP 329 65003 TARBES Cedex - RCS de Tarbes n°776 983 546 - Crédits photo : Gettyimages - MVDA - 03/2020 <> FSTL

RSTA
Pala

FABRIQUANT PALAS, PALETAS & PALETONS

Articles de Pelote Basque

- ✓ **Palas**
Palas ventilées
Nouvelle fabrication
- ✓ **Paleta cuir trinquet**
Paleta cuir spéciale mur à gauche
- ✓ **Pala corta**
- ✓ **Paletton sans vis**
Poids de 390 à 430 g

Fabriqué en France
Homologué F.F.P.B.

SARL PERRY - Route de Bayonne - 64400 MOUMOUR
Tél. 05 59 39 63 04 - email : sarlperry@yahoo.fr

www.rsta-perry.fr

Echauffement pelote

Liste d'exercices pour un échauffement avant de jouer à la pelote.

Pourquoi s'échauffer ?

L'échauffement a pour objectif de préparer progressivement le corps à l'effort, tant du point de vue cardiaque que du point de vue musculaire et articulaire.

Tout effort brusque réalisé sans échauffement préalable peut conduire à des blessures (accident cardiaque, déchirures/claquages musculaires, ...).

Dans le cas spécifique de la pelote basque, il est également recommandé de s'échauffer afin de pouvoir rentrer rapidement dans la partie. Beaucoup de joueurs mettent du temps à être vraiment dans la partie parce que les 10 minutes d'échauffement réglementaires qui précèdent le match ne suffisent pas à vraiment préparer le corps à un effort. D'autre part, s'échauffer aide aussi à se concentrer et à commencer à se mettre dans un bon esprit pour débiter la partie.

Comment s'échauffer avant de jouer à la pelote ?

Commencez par trotter tranquillement 5 minutes puis mélangez différents types de courses, pour vous rapprocher des déplacements spécifiques pelote.

Vous pouvez suivre la séquence suivante, que vous pourrez adapter en fonction du temps dont vous disposez, en gardant à l'esprit que la progressivité de l'effort est essentielle :

- course vers l'avant,
 - course vers l'arrière,
 - pas chassés,
 - pas croisés,
 - doubles-appuis (sauts dynamiques sur les avant-pieds),
 - changements de direction,
 - allers-retours en augmentant progressivement les vitesses, en fin d'échauffement il faut pouvoir faire quelques sprints.
- Vous pouvez compléter l'échauffement avec :
- des assouplissements articulaires :
 - o rotations de buste,
 - o lancer une jambe vers l'avant en cherchant à toucher la main opposée, bras tendu à l'horizontale devant soi,
 - des moulinets bras tendus pour les épaules, vers l'avant et vers l'arrière,
 - quelques mouvements pour les épaules avec des élastiques de renforcement musculaire si vous en avez.
 - des fentes avant,
 - un peu de marche en canard (marcher en étant très fléchi).

Un bon échauffement amène à un état de légère transpiration, un essoufflement et une augmentation de la fréquence cardiaque.

Il est important de finir l'échauffement en faisant des efforts qui font augmenter la fréquence cardiaque (sprints) afin de préparer le cœur aux efforts brusques et irréguliers qui sont faits pendant une partie de pelote.

D'une façon générale, essayez de consacrer 10-20 minutes à cet échauffement.

L'idée essentielle à garder à l'esprit est la progressivité de l'effort pendant l'échauffement et de faire des mouvements qui s'apparentent à ce que vous allez faire en jouant à la pelote.

D'autres solutions pour faire un échauffement simple :

- quelques minutes de corde à sauter,
 - faire du vélo.
- Si vous n'habitez pas loin du fronton, vous pouvez y aller en vélo et ainsi arriver déjà un peu échauffé !
- Pendant votre échauffement, commencez à vous concentrer et à vous mettre dans votre partie en visualisant les phases de jeu que vous souhaitez mettre en place.

Entrecoupez votre échauffement de mini-pauses, surtout s'il est un peu long, et profitez de ces pauses pour bien respirer profondément afin de vous mettre dans un état de calme.

Vous trouverez ci-contre une liste plus détaillée d'exercices à faire lors d'un échauffement avant de commencer une partie.



<https://www.facebook.com/FFPelotebasque/videos/331069634635785>

L'échauffement à l'entraînement

La plupart des joueurs n'auront pas le temps de s'échauffer parfaitement avant chaque entraînement et commencent à jouer directement.

Voici des conseils pour réaliser un bon échauffement sur la cancha :

- avec votre partenaire, tentez de vous envoyer la pelote dessus, sans frapper fort, faites tout pour que les échanges durent le plus longtemps possible, sans avoir à faire de grands déplacements,
- ne tentez pas d'avoir des pelotes courtes avant le 2ème rebond, laissez la pelote arriver à vous,
- ne jouez pas les pelotes qui demanderaient un déplacement rapide ou trop long,
- sautillez sur les avant-pieds entre les frappes, ne restez pas statique sur les talons,
- faites des gestes amples, lents et relâchés,
- pensez à souffler à la frappe, pour trouver du relâchement,
- ne faites aucun effort brusque avant d'avoir commencé à transpirer, ce qui constitue le signe que l'échauffement est bien réalisé.

Votre partenaire de jeu n'aura peut-être pas la même vision que vous de l'échauffement et cherchera peut-être, comme on le voit souvent, à jouer le point dès les premiers échanges.

Dans ce cas, demandez-lui de vous jouer dessus tranquillement pendant au moins 10 minutes en lui expliquant que c'est la meilleure façon de faire pour ne pas se blesser !

Situations où l'échauffement est particulièrement important

- En hiver : pendant cette période, accordez encore plus d'importance à l'échauffement si vous voulez éviter les blessures. Portez des tenues qui vous aident à rester chaud, surtout au niveau des jambes, en gardant un survêtement ou en utilisant des chaussettes de sport qui recouvrent les mollets,
- Si vous avez plus de 40 ans : le corps s'adapte moins facilement à l'effort avec l'âge et il devient de plus en plus important de bien s'échauffer après 40 ans,
- reprise après une blessure : si vous reprenez le sport suite à une blessure, il faut être particulièrement vigilant et un bon échauffement limitera le risque de récurrence.

Les étirements musculaires

Il est vrai que les étirements réalisés à chaud sont bénéfiques mais il n'est pas déconseillé d'en faire avant une partie par exemple, il faut simplement savoir de quels étirements nous parlons.

En simplifiant, on en distinguera 2 sortes :
- étirements dits actifs (stretching) qui préparent le(s) muscle(s) à une sollicitation importante, à type de rebonds sur un muscle étiré partiellement, cela permet une efficacité accrue des réflexes myotatiques, de la coordination gestuelle et excitation du système neurologique (réactivité)
- étirements dits passifs, qui ont pour but une relaxation musculaire et une bonne récupération. Muscles étirés on procède par des postures tenues entre 6 à 10 s selon la littérature, sans aller jusqu'à la douleur. Ils ont comme action de faire redescendre le seuil d'excitabilité du muscle (tonus, recrutement des fibres...) et une sensation de bien être. A distance du sport ils nous permettent de s'assouplir tout simplement.

Les positions pour s'étirer sont les mêmes dans les 2 cas, mais les modalités d'exécution non !!

Par contre il est vrai que si les étirements dits passifs, sont réalisés avant on a tout faux!!

Voici une liste d'exercices pour vos échauffements, à faire dans l'ordre indiqué, surtout les exercices finaux qui sont les plus intenses.

Le nombre de répétitions indiqué est à faire de chaque côté quand l'exercice se fait uniquement d'un côté.

- courir tranquillement avant-arrière+pas chassés+pas croisés+cloche pied ~5 minutes
- jumping jack 1x25
- échauffement épaules avec élastiques :
 - o abaisser bras tendu en pronation 1x15
 - o abaisser bras tendu en supination 1x15
 - o rotation externe 1x15
 - o rotation interne 1x15
 - o rotation externe 90°-90° 1x15
 - o rotation interne 90°-90° 1x15
 - o triceps 1x15
 - o tirer vers soi coude fléchi avec chaque bras, légère rotation buste 1x15
 - o lever bras tendu en partant main déjà au dessus de la tête 1x15
 - o ouvrir le buste/rapprocher omoplates bras tendus 1x15
 - o rotations buste des 2 côtés 1x15
 - tirer un genou vers la poitrine 2x10
 - montée de genoux dynamique 2x20
 - talons-fesses 2x20
 - lever de jambe devant soi 2x10
 - rotation de hanche 2x10
 - marche fléchi (monster walk) 2x20
 - montée sur la pointe des pieds 2x20, on peut faire sur un pied
 - squats au poids du corps 2x10
 - rotation de buste 1x20
 - fentes avant 1x20
 - fentes avant avec rotation du buste 1x20
 - marcher en étirant les quadriceps alternativement 1x20
 - marcher en étirant les ischios alternativement 1x20
 - planche sur une jambe 1x10
 - balancement de jambe de face et latéral 1x10
 - sprints 1x10
 - sauts sur place - doubles appuis ou corde à sauter 4x20
 - gestes à vide / déplacements multidirectionnels à vide.

Modifications des Règlements

Ci-dessous les titres des articles modifiés, à consulter, dans leur intégralité, sur le site www.ffpb.net LaFFPB/Règlements. Adoptées en Comité Directeur 22/02/20, Assemblée Générale Ordinaire 27/06/20, Bureau 05/08/20.

Applicables à partir du 01 mars 2020
4 REGLEMENT SPORTIF
413 TENUE DES ARBITRES, JUGES, ASSESSEURS
Applicables à partir du 01 septembre 2020
Statuts de l'Arbitrage
11 Règlement Frontball
3 REGLEMENT FINANCIER

300.3 Le service comptable b)
301.3 Procédure de caisse
31.1 Elaboration des dépenses
340.1 Phases finales et Grande Semaine
8 REGLEMENTS DIVERS
Caractéristiques pelotes : Main nue Benjamins/
Minimes/Cadets.

Hommages

Jean-Pierre Abeberry

Grand champion de pelote entre les années 1970 et 1980, Jean-Pierre nous a quittés ce 12 août 2020. Après son titre de champion du monde à cesta punta en Uruguay en 1974, il est passé dans la catégorie des indépendants à grand chistera. Sa carrière sportive s'arrêtera assez vite, Jean Pierre préférant s'investir totalement comme dirigeant, toujours tourné vers les autres, sa seule philosophie durant toute sa vie.

Il est devenu un expert dans l'animation du Parc Mazon et de l'Euskal Jaï de Biarritz, rôle où il excellait, expliquant régulièrement au public toutes les disciplines de la pelote basque, avec une passion jamais éteinte. Président de la commission fédérale de cesta punta de 1988 à 1996, il a, à nouveau, animé cette commission durant ses deux mandats, très soucieux d'améliorer nos championnats. Jean-Pierre c'était un être d'exception, la main sur le cœur, se préoccupant davantage des autres que de lui-même, d'humeur égale, toujours présent pour résoudre la petite contrariété ou la grosse difficulté, de jour comme de nuit. D'un naturel optimiste, Jean-Pierre aimait particulièrement l'humour, la joie, la danse et les chants basques, ces deux derniers arts avec la pelote le reliant au Pays basque, « son » pays. Le monde présent pour lui rendre un dernier hommage au jaï alai de Biarritz atteste de l'émotion créée par sa disparition. J'ai perdu un frère et le monde de la pelote a perdu un grand dirigeant.

Au nom de la FFPB, au nom du BAC, au nom de tous les pilotes, au nom de tous les dirigeants MILESKER JEAN-PIERRE.
L. Echeverria



Renaud Afios

Renaud Afios nous a quittés en ce début d'année en toute discrétion. La pelote oloronaise n'oublie pas qu'il fut pendant presque vingt ans le président du FC Oloron Pelote, l'association ancêtre du Pilotari Club Oloronais d'aujourd'hui. Le souletin joueur et passionné s'engagea très jeune au service de la pelote et de plusieurs générations de champions qui firent notamment vibrer le fronton d'Oloron Ste Marie pendant deux ou trois décennies à Chistera joko garbi et à pala. La « grosse pala » a ainsi connu ses très grandes heures sur le fronton municipal sous son influence et celles des autres dirigeants oloronais qu'il sut fédérer autour de la pelote basque, en terre béarnaise ; ce n'était pas gagné d'avance. Une mission parfaitement accomplie jusqu'au bout de son mandat dans les années 90, lorsqu'il transmit le flambeau à Ramon Urtisvera, un autre basque en Béarn.
Eric Ducape

Christian Goicoechea

Chirurgien dentiste à Saint Pée sur Nivelle, membre du Comité Directeur de la FFPB sous les mandats de Roland Dufourg et Lilou Echeverria, Christian, passionné de pelote et de xare en particulier, était responsable de la commission de cette spécialité. A ce titre il organisait les championnats de France depuis de nombreuses années et restait à l'écoute des clubs et de leurs dirigeants, avec une sensibilité particulière pour les difficultés que les joueurs parisiens pouvaient rencontrer pour leurs déplacements. Homme bon, discret et courageux, frappé il y a quelques mois par la disparition de son épouse, Christian était apprécié de tous et particulièrement de la petite confrérie du xare. Comme un beau symbole, des boutures d'osier issues de sa plantation de St Pée avaient été distribuées cet hiver aux apprentis fabricants de xare. Il est réconfortant de penser que d'ici quelques temps des xare issus de chez Christian seront dans les mains des jeunes générations.



Notre Compagnon de route Jean-Marie Lataste est décédé mardi 31 mars 2020. Créateur du club Association sportive Illacaise pelote basque, il en fut le président de 1993 à 2007.

Membre du comité directeur du Comité de Côte d'Argent de pelote basque durant de nombreuses années, de 1992 à 2016, il fut membre du bureau comme trésorier mais aussi responsable de la commission Arbitres.

Il a aussi travaillé à la Ligue Nouvelle-Aquitaine de Pelote Basque pour assurer la promotion de la pelote en particulier sur les salons Conforexpo. Ses obsèques ont eu lieu en privé puis une cérémonie a pu être organisée le 25 juin rassemblant sa famille et ses amis pour lui rendre un dernier hommage.
Pierre Garaicoechea

Jean-Marie Lataste

Jean Mendiague

Il nous a quittés avec sa discrétion habituelle pendant le confinement à l'âge de 95 ans. C'était un des meilleurs fabricants de pelotes. Enfant d'Hasparen, au début des années soixante, il s'intéressa à la fabrication des pelotes. A partir de ce jour, il ne cessa durant toute sa carrière d'améliorer ce qu'il avait appris de ses prédécesseurs (son cousin Mendiague de la rue Panneau à Bayonne et Maysonnave de Guéthary) notant sur un cahier secret toutes les observations innovantes. En 1972, avec Zubizarreta autre fabricant de renom de Bayonne, il participa avec la FFPB à la réglementation du matériel, à la fabrication d'une même pelote pour tous les joueurs de main nue. Il transmit en 1988 son savoir-faire à Mendiharat de St Pée sur Nivelle (Pumpo) qui apporta un élément décisif dans la fabrication, la mécanisation. Celui-ci à son tour forma en 2004 le talentueux Ander Ugarte de Punpa.
Loulou Dunat



André Mendiboure

André Mendiboure nous a quittés sans crier gare. Trois qualificatifs le caractérisaient : Engagement, Action, Dévouement. Trente-cinq ans d'engagement au club Haridoitarrak d'Anglet. Responsable de la main nue. André est à l'origine de la mise en place de l'événement majeur d'Haridoitarrak : Pilotari Tikki qui a drainé des centaines, des milliers de jeunes en trente ans au fronton mur à gauche El Hogar, le but étant d'éveiller les jeunes à la pratique de la main nue. Tout le monde connaît l'immense succès de cet événement. Attaché à ses origines basques, il a été la cheville ouvrière du rapprochement avec le grand club d'Hegoalde, Billabona et également du jumelage avec le club souletin Eskiatarrak d'Esquiule. Membre du Comité Directeur de la Ligue de Pelote du Pays Basque depuis des années. André a mis la barre du bénévolat très haute, au dessus de l'Everest, niveau difficile à atteindre pour ses compagnons de route d'Haridoitarrak. Eskerrak Haridoitarrak elkartearen partetik, lagun eta adiskide guzien partetik egin duzun obra eder guziarentzat. Ikus arte.
Gilen Zaldumbide



Xavier Saint-Paul

J'ai connu Xavier, plus particulièrement en équipe de France, lors des mondiaux à Victoria en 1986 où il remportait le titre de champion du monde main nue trinquet par équipes, en compagnie de Pantxo Larronde. Quelques années plus tard, il rejoignit les rangs des indépendants. Compétiteur et plaza gizon sur la cancha, il s'investira en tant que dirigeant pour un engagement total et désintéressé, au sein du club Lau Herri d'Arcangues. Le travail de Xavier Saint Paul, son sérieux, sa gentillesse, sa disponibilité, tout simplement son charisme en ont fait un dirigeant exemplaire, apprécié de tous. Cet attachement à la pelote et plus particulièrement à la main nue l'a amené, tout naturellement, à suivre son fils, Jon, qui, cet hiver, lui a offert le plus beau des cadeaux, en remportant le titre de champion de France en Nationale A.
L. Echeverria



Plota adrese à tous leurs proches ses sincères condoléances.

2.1.0 : GO!*

POUR NOS 210 ANS, PROFITEZ D'OFFRES HISTORIQUES



NOUVEAU SUV PEUGEOT 2008 & PEUGEOT 208

REPRISE + 3 000 €**

PORTES OUVERTES 10 & 11 OCTOBRE***

MOTION & e-MOTION



PEUGEOT

* GO = En avant. ** Soit 3 000€ ajoutés à la valeur de reprise de votre véhicule estimée par votre point de vente. Une estimation indicative de votre véhicule est accessible sur le site internet Reprise PEUGEOT. Le véhicule repris doit être d'une puissance réelle inférieure ou égale à celle du véhicule neuf acheté. Offre réservée aux particuliers, incluant la prime à la conversion en vigueur selon éligibilité, valable du 25/08/2020 au 31/10/2020 pour toute commande d'une 208 neuve ou d'une 2008 neuve hors motorisation électrique passée avant le 31/10/2020 et livrée avant le 31/12/2020 dans le réseau PEUGEOT participant. Offre non valable pour les véhicules au prix PEUGEOT Webstore et les véhicules sur le site store.peugeot.fr. *** Dans le réseau participant. **** Les valeurs de consommation de carburant et d'émissions de CO₂ indiquées sont conformes à la procédure d'essai WLTP sur la base de laquelle sont réceptionnés les véhicules neufs depuis le 1^{er} septembre 2018. Cette procédure WLTP remplace le cycle européen de conduite (NEDC), qui était la procédure d'essai utilisée précédemment. Les conditions d'essai étant plus réalistes, la consommation de carburant et les émissions de CO₂ mesurées selon la procédure WLTP sont, dans de nombreux cas, plus élevées que celles mesurées selon la procédure NEDC. Les valeurs de consommation de carburant et d'émissions de CO₂ peuvent varier en fonction des conditions réelles d'utilisation et de différents facteurs tels que : les équipements spécifiques, les options et les types de pneumatiques. Veuillez à vous rapprocher de votre point de vente pour plus de renseignements. Plus d'informations sur <https://www.peugeot.fr/marque-et-technologie/wltp.html>.

PEUGEOT RECOMMANDE TOTAL Consommation mixte WLTP**** (l/100 km) : Gamme 208 : de 4,1 à 6 et Gamme 2008 : de 4,5 à 6,2 ; Émissions de CO₂ WLTP**** (g/km) : Gamme 208 : de 108 à 135 et Gamme 2008 de : 118 à 141.

ABCIS Bassussarry
by AUTOSPHERE
Zac Du Golf, 6 Allée des Champs
64200 Bassussarry
05 59 58 78 78
peugeot-bayonne.fr

ABCIS Bayonne
by AUTOSPHERE
25 Rue de la Tillole
64100 Bayonne
05 59 57 97 22
peugeot-bayonne.fr

ABCIS Urrugne
by AUTOSPHERE
Route départementale 293
Bretelle de Socoa
64122 Urrugne
05 59 47 68 68
peugeot-urrugne.fr

**PRODUCTEUR
FROMAGER
AFFINEUR**



EUSKALDUN*



**LA FROMAGERIE
DU PAYS BASQUE**



www.onetik.com